

PhDr. R. Vorálek Ph.D.

Oponent: .....

### Posudek oponenta:

Diplomová práce studenta Jana Melichara s názvem „Srovnání výškových a skokanských parametrů u mladých hráček volejbalu v letech 2002 – 2009“ obsahuje 54 stran s tabulkami, grafy a 36 stran příloh. Seznam použité literatury čítá 13 publikací od českých autorů. Tělesná výška a smečářský výskok jsou jedním z nejdůležitějších faktorů ovlivňující herní výkon hráče volejbalu. Z tohoto důvodu je zpracování daného tématu velmi přínosné. Cílem práce bylo na základě výsledků získaných na testovacích turnajích 2002 – 2009 (Kafkův memoriál) vytvořit pořadí 15-ti nejlépe umístěných hráček, podle dosahu při smečářském výskoku s rozběhem. Dále pak získané výsledky porovnat v jednotlivých letech, dle vybraných somatických předpokladů (tělesná výška, dosah ze země nataženou paží) a vybraných výkonostních předpokladů (čistý dosah – absolutní výskok, dosah při smečářském výskoku s rozběhem). K dosažení cílů vedlo splnění osmi úkolů. Teoretická část práce je zpracována na velmi dobré úrovni. Obsahuje hlavní kapitoly zabývající se charakteristikou herního výkonu ve volejbale, sportovním tréninkem mládeže, somatickými předpoklady a parametry hráče volejbalu, odrazovými schopnostmi a testováním sportovní výkonnosti.

Výzkumný soubor tvořilo z každého jednotlivého ročníku 15 nejlépe umístěných hráček (ve věku 14 – 15 let) v testu smečářského výskoku s rozběhem.

K získání dat byly použity testy – tělesné výšky, dosah ve stoji na plných chodidlech, výskok z rozběhu a absolutní výskok (čistý dosah). Pro analýzu výsledků byly použity metody – aritmetický průměr, variační rozpětí a směrodatná odchylka.

Výsledky ukázaly, že při porovnání tělesné výšky vybraných hráček od roku 2002 do roku 2009, má křivka grafu aritmetického průměru spíše klesající tendenci. U smečářských výskoků s rozběhem má křivka aritmetických průměrů kolísavý charakter.

Celkově bylo nejlepších výsledků u 15 vybraných hráček z let 2002 – 2009 dosaženo v roce 2002, kdy bylo nejvyšších aritmetických průměrů dosaženo v rámci dvou testovacích parametrů, a to dosahu při smečářském výskoku s rozběhem – 298,3 cm a čistém dosahu – absolutním výskoku – 62,9 cm. Naopak nejhorších výsledků bylo dosaženo v roce 2005.

*Otázka: Proč si myslíte, že tělesná výška hráček a na ni více či méně závislé další parametry má v jednotlivých letech klesající tendenci?*

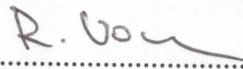
*Otázka: Co si myslíte, že je třeba udělat, aby se tento trend zastavil?*

*Otázka: Jaký význam mají zjištěné výsledky pro tréninkovou praxi?*

Závěr: Práce je zpracována na dobré úrovni. Doporučuji ji k obhajobě.

Praze 30. 4. 2009

V ..... dne .....

  
.....  
podpis oponenta