

POSUDEK VEDOUCÍHO PRÁCE NA BAKALÁŘSKOU PRÁCI

Autor práce: Eva Senohrábková

Název práce: Možnosti fyzioterapie v ovlivnění stresové inkontinence u žen

Rok obhajoby: 2009

Vedoucí bakalářské práce: Petr Bitnar

Autorka předkládá rešeršní typ práce s kasuistikou doplněnou o dotazníkové šetření v dané oblasti. Vytvořením vědecké části práce autorka převýšila požadovaná kritéria stanovená pro bakalářskou práci, což je v tomto případě pozitivně kvitováno. Autorka vložila do tohoto typu práce velké množství vlastní invence a práce tak dostala větší výpovědní váhu.

V rešeršní části práce autorka předkládá ucelený přehled poznatků, pečlivě a logicky sestavených. V úvodních kapitolách této části práce je popsána anatomie pánevního dna i močového traktu. Vzájemná provázanost obou systémů je zde velmi dobře propracována v kapitole Funkční anatomie pánevního dna a v kapitole Zapojení svalů pánevního dna během aktivit zvyšujících intraabdominální tlak.

V dalších kapitolách rešeršní části práce se autorka zabývá definicí a přehledem poznatků o kontinenci a inkontinence moči. Zde jsou velmi zdařilé kapitoly Fyziologie mikce a Mechanismus kontinence ve kterých autorka předkládá poznatky poukazující na vzájemnou úzkou provázanost systému svalového a močového a potvrzuje tak jejich úzkou spolupráci při fyziologii mikce. Přehled poznatků týkajících se inkontinence žen dále poskytuje přehled faktů týkajících se klasifikace, incidence a hlavně diagnostiky a terapie stresové inkontinence.

Terapie pak tvoří další významný pilíř předložené práce a autorka si také její popis stanovila jako jeden z cílů své práce. Terapie je v předložené práci popsána podrobně a zabývá se jak konzervativní léčbou, v které autorka nevynechává ani léčbu farmakologickou, tak léčbou operační. Jaksi samostatnou a solidně zpracovanou jednotkou v tomto směru představuje kapitola Fyzioterapie v léčbě stresové inkontinence. Tato kapitola pojednává jak o „fyzioterapeutické“ diagnostice, tak přináší přehled metod a postupů využívaných v rámci léčebné rehabilitace u nás i ve světě. Tento přehled je propracovaný se solidní výpovědní hodnotou.

Ve vědecké části práce autorka použila dotazníkového šetření. Dotazník autorka sestrojila sama a i když je tedy nevalidizovaný přesto obsahuje množství otázek, které problematiku inkontinence žen dobře podtrhují. Výsledky dotazníkového šetření byly zpracovány procentuálně a graficky (sloupcový graf). Dotazník obsahuje otázky z více tematických okruhů (používaná terapie, omezení sociálních interakcí a ADL, otázky týkající se zdravotního stavu, atd.), což by mohlo být považováno za drobnou chybu, neboť dotazník tak nejde do hloubky v žádném tomto tématu a působí trochu obecně a roztržitě, nicméně i tak jsou otázky v dotazníku formulovány dobře a jednotlivě mají slušnou výpovědní hodnotu a z dotazníku se tak dá vyčíst množství přínosných informací.

Rešeršní část i dotazníkovým šetřením, jsou zpracovány dobře a rešeršní část splňuje všechna požadovaná kritéria.

Kazuistika pacienta, kterou autorka předkládá je zpracována pečlivě a zejména diagnostika a funkční testování je zde na dobré odborné úrovni.

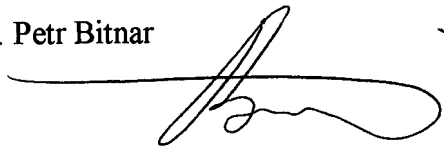
V diskuzní části práce autorka dobře kombinuje získaná fakta a problematiku inkontinence rozebírá zejména z pohledu léčebné rehabilitace. Autorka na mnoha místech vyjadřuje svůj osobní názor a hodnotí zejména jednotlivé Metody v léčebné rehabilitaci využívané. Diskuze je obsáhlá, ale dobře a funkčně členěná takže se v ní čtenář neztrácí.

V závěru autorka hodnotí naplnění stanovených cílů.

Práce obsahuje všechny požadované formální úpravy a autorka prokázala i slušnou práci se zdroji a taktéž grafická úroveň práce je dobrá.

Práci hodnotím jako zdařilou, splňující požadavky a kritéria bakalářské práce a práci doporučuji k obhajobě.

As Mgr. Petr Bitnar

A handwritten signature in black ink, consisting of a long horizontal stroke followed by a stylized, cursive flourish that loops back to the left.