

Oponentský posudek bakalářské práce z fyzioterapie

Autor: Kateřina Kolínová

Téma: Strategie léčby u akutního whiplash poranění

Předložená bakalářská práce si klade za cíl seznámit a shrnout základní poznatky o problematice whiplash poranění, seznamuje čtenáře s algoritmy rehabilitačních postupů časného poúrazového stádia. Práce je napsána jako literární rešerše doplněná kazuistikou.

Práce na 60 stranách se v obecné části zabývá funkční anatomii a kineziologií krční páteře. Dále jsou řazeny kapitoly věnující se biomechanice pojivové tkáně a procesu její reparace. Speciální část výstižně pojednává o problematice klasifikace poranění, klinické symptomatice a rehabilitaci pacienta. Z rehabilitačních postupů jsou zmíněny základní přístupy, které využíváme v časném poúrazovém stádiu. Nakonec je zařazena kapitola věnující se porovnání několika zahraničních studií, které se touto problematikou zabývaly.

Praktická část práce předkládá přehledně zpracovanou kazuistiku s fotografiemi. Referenční seznam obsahuje celkem 46 českých a zahraničních zdrojů.

Hodnocení: Jedná se o velmi dobře napsanou práci, která je svým tématem velmi aktuální. Po stabilizaci pacienta v akutním stádiu whiplash poranění je rehabilitace téměř jediným léčebným postupem, který může zlepšit funkční stav pacienta. Autorka v práci předvedla, že se je schopna pracovat s odbornou literaturou a porozumět dané problematice. Přesto mám k textu několik výhrad a dotazů.

1. 11 stránek věnovaných anatomii C páteře považuji za příliš, stejně tak některé anatomické obrazové přílohy považuji v práci za zbytečné.
2. Vzhledem k tomu, že popisujete terapii v horizontu až 3 měsíců, slovo „akutní“ bych z názvu práce vypustil.
3. V textu doporučuji používání 3 os. mn. č.
4. Na straně 41 uvádíte několik studií – můžete u některých zmínit počty zahrnutých pacientů?
5. V kazuistice několikrát používáte slovo „protiakce“ prosím vysvětlit.

6. V diskusi na str. 51 doporučujete po týdnu zahájit aktivní terapii, z textu není jednoznačné zda pro to existuje nějaké opodstatnění prosím doplnit citaci.

Práci doporučuji k obhajobě.

V Praze dne 10.5.2009

Mgr. Ondřej Čákr

Handwritten signature of Mgr. Ondřej Čákr in black ink, written in a cursive style.