

Téma diplomové práce „Prokrastinace (odkládání povinností) a její zvládání u vysokoškolských studentů“ jsem si vybrala z několika důvodů. Hlavním důvodem je můj dlouhodobý zájem o obor psychiatrie. Dalším důvodem je velice nízká informovanost studentů českých vysokých škol o problematice prokrastinace, vycházející mimo jiné z žalostného nedostatku informací v česky psané odborné literatuře.

Cílem této práce je shrnutí dosavadních poznatků o problematice prokrastinace s důrazem kladeným na prokrastinaci v akademickém prostředí, přehled používaných terapeutických přístupů, nastínění základních preventivních metod a zdůraznění významu poradenských center při univerzitách v rámci informovanosti studentů, ale i intervenčních a preventivních zásahů.