

Současný vývoj zdravotní péče klade důraz na zlepšování poskytování zdravotní péče, její zkvalitňování a zvyšování dostupnosti. Mimo to je také jedním z hlavních trendů posledních let zvýšení preventivních opatření a postupů, jejichž hlavním cílem je zamezit vzniku různých druhů onemocnění. V této souvislosti se standardně užívá pojmu preventivní program, který bývá definován jako soubor aktivit, které vedou k snížení nebo úplnému zamezení vzniku patologických jevů a následně i vzniku různých onemocnění.

Preventivní programy a aktivity si kladou za cíl, vychovávat společnost k lepšímu životnímu stylu, osvojení základních rámců chování, které jsou důležité pro zdravý rozvoj osobnosti ve zdravotní, sociální i psychické oblasti.

Nejdůležitějším obdobím pro uplatňování a výuku prevence jako oboru je předškolní a školní období dětí a mládeže. Je to dáno nejen dobou, kterou děti a mládež stráví ve vzdělávacích zařízeních, ale i formovatelností mladého člověka a jeho ochotě učit se novým věcem.

Děti a mládež získávají ve škole všechny důležité informace pro další rozvoj, proto je potřebné a hlavně účelné propojit výuku základných znalostí s výukou v oblasti prevence.