

Diplomová práce "Vliv instabilního hlezna na stabilitu stoje a chůze" se zabývá problematikou chronicky instabilního hlezenního kloubu a jeho rolí při chůzi a udržování posturální stability. V teoretické části je formou literární rešerše shrnuta základní kineziologie hlezenního kloubu, analýza chůze se zaměřením na svalové souhry a pohyby v hlezenním kloubu. Dále jsou zaznamenány poznatky o etiologii chronické instabilitě hlezna. Pro praktickou část práce bylo vybráno dvacet probandů z řad aktivních sportovců, kteří byli rozděleni do dvou skupin. První skupina zahrnovala deset jedinců s chronicky instabilním hlezenním kloubem. Druhá skupina byla skupina kontrolní. Cílem výzkumu bylo zjistit, zda a případně jak chronicky nestabilní hlezenní kloub ovlivňuje pohyb subjektu, jeho krokový cyklus a zatížení končetin. Pro měření a objektivizaci vybraných parametrů byly použity specifické testy snímané na plošině Balance Master® System a FDM platform®. Předpokládali jsme, že výsledky testů se budou signifikantně lišit mezi oběma skupinami.