

Abstrakt

Název práce: **Všeobecná a speciální pohybová výkonnost žáků atletických sportovních tříd**

Cílem práce bylo zjištění vývoje všeobecné a speciální pohybové výkonnosti žáků atletické sportovní třídy od 6. do 9. ročníku a dále zjistit rozdíly mezi výkonností chlapců a dívek a velikostí přírůstků výkonnosti v jednotlivých ročnících.

Ke zjištění vývoje pohybové výkonnosti jsme vybrali výsledky některých testů, kterými byli žáci sportovních tříd testováni.

Hypotéza, že speciální a všeobecná pohybová výkonnost žáků sportovní třídy se bude rovnoměrně zvyšovat, se zcela nepotvrdila. Velký nárůst výkonnosti sice nastal nejvýrazněji mezi 6. a 7. třídou, ale přírůstky výkonnosti byly jinak individuální dle pohlaví i druhu schopností. Například u chlapců se objevil výrazný nárůst výkonnosti u schopností silových od 7. třídy, což potvrdilo další hypotézu, že se výkonnost chlapců bude zvyšovat rychleji než výkonnost dívek.

Na tento jev mohou mít vliv různé faktory, jedním z nich je i nástup puberty a s ní související fyziologické i psychologické změny organismu.

Klíčová slova: atletika, všeobecná a speciální pohybová výkonnost, sportovní třídy