

# POSTTRAUMATICKÝ RŮST Z HLEDISKA TEOLOGIE A PSYCHOLOGIE

**Bc. Michaela Lutišánová**

## RESUMÉ

Téma diplomové práce zní „Posttraumatický růst z hlediska teologie a psychologie“. Cílem této diplomové práce je zmapovat, co k danému tématu říká odborná literatura, zaměřit se na to, jaký vliv může mít křesťanská víra na možnost vzniku posttraumatického růstu u konkrétního jedince, jak naopak prožité utrpení může ovlivnit víru člověka, a na základě těchto teoretických východisek provést vlastní výzkum. Pohled na danou problematiku je uveden jak z psychologického, tak i z pastorálně teologického hlediska.

Práce je rozdělena na dvě základní části, první část diplomové práce se nazývá „Trauma a posttraumatický růst“, druhá část je věnována vlastnímu výzkumu, nazvána je podle něj. V první části diplomové práce je pojednáno o utrpení z pohledu teologie i psychologie, je zde definováno utrpení, trauma a posttraumatická stresová porucha, dále je zde popsán proces posttraumatického růstu, zvláště jeho principy a oblasti, ve kterých k růstu dochází, dynamismy adaptace, pojmy coping a resilience, které s posttraumatickým růstem úzce souvisí. První část je také zaměřena na to, jakou roli ve zvládání utrpení hraje křesťanství, jakým směrem se může ubírat pastorační péče o trpící a jaká jsou specifika křesťanů ve vyrovnávání se s těžkou životní situací.

Ve druhé části je uveden rozbor vlastního výzkumu týkající se vlivu křesťanské víry na posttraumatický růst. Existuje několik studií (přehled těchto studií je uveden v úvodu druhé části práce), které se zabývají vzájemným vlivem posttraumatického růstu a náboženství nebo spirituality člověka, chybí ale výzkumy které by pracovaly s užším vymezením pojmu „náboženství“ nebo „spiritualita“. Tato práce je proto zaměřena pouze na křesťanskou víru, nikoliv obecně na náboženství nebo spiritualitu člověka. Ve shrnujícím protokolu je předložen popis traumatických událostí 21 osob tak, jak vyplynul z rozhovorů. Kvalitativní výzkum, který měl prokázat souvislost mezi vírou a posttraumatickým růstem, byl proveden metodou rozhovoru podle návodu a doplněn kvantitativní metodou dotazníkového šetření. V závěru druhé části je uvedeno shrnutí výsledků vlastního výzkumu, diskuse a doporučení pro další výzkum.