

Fyzioterapie na neurofyziologickém podkladě pracuje s principy řízení motoriky, pohybového chování člověka a senzomotorickým učením. V této studii jsme zjišťovali vliv fyzioterapie na klinický stav a imunologické parametry u nemocných s roztroušenou sklerózou mozkomíšní. Studie se účastnilo 12 nemocných s RS, kteří podstoupili fyzioterapii a 8 nemocných s RS v kontrolní skupině. K vyhodnocení změn klinického stavu jsme použili sadu testů pro vyšetření svalové síly, spasticity, rovnovážných a vzpřimovacích reakcí, kolenního zámku, třesu, dysmetrie, dysdiadochokinezy, balance, zraku a kognitivních funkcí. Z výsledků testů jsme pak vypočítali index pro funkce horních a dolních končetin, pro celkové funkce a pro rovnováhu. Pro zhodnocení imunologických parametrů jsme použili vyšetření základních parametrů buněčné a humorální imunity. Zjistili jsme, že fyzioterapie na neurofyziologickém podkladě významně pozitivně ovlivňuje svalovou sílu a spasticitu u horních i dolních končetin, třes u dolních končetin, rovnováhu, zrak a celkové funkce u nemocných s RS. U dysmetrie, dysdiadochokinezy, balance, třesu na horních končetinách a u kognitivních funkcí se stav zlepšil pouze mírně. U výsledků z imunologického vyšetření došlo k významně zvýšené hladině IgA u cvičící skupiny oproti kontrolní.