

ABSTRAKT

NÁZEV PRÁCE: Individuální regenerační programy pro zlepšení klinických příznaků a funkčních poruch pohybového systému u postižených jedinců s roztroušenou sklerózou.

CÍL PRÁCE: Cílem práce je navrhnout a objasnit individuální regenerační programy pro zlepšení klinických příznaků a funkčních poruch pohybového systému u postižených jedinců s roztroušenou sklerózou. Práce má též zjistit do jaké míry a jaký vliv má délka působení regeneračních programů na zlepšení klinických příznaků a funkčních poruch pohybového systému u postižených jedinců s roztroušenou sklerózou.

METODA: Metodou výzkumné práce bylo vytvoření individuálních regeneračních programů, které zahrnovaly: cvičení klíčových oblastí správného držení těla, modifikovaná spinální cvičení, jednotlivá individuální cvičení na protažení svalů, dechová cvičení, cvičení Feldenkraisovy metody, oční cvičení, pozitivní ovlivňování psychiky a relaxační metody. Byla využita neurologická vyšetření, klinické vyšetření a metoda palpce a aspekce. Hodnocení zlepšení klinických příznaků a funkčních poruch pohybového systému proběhlo na základě klinického vyšetření měřených parametrů (spasticita, svalová síla, rovnovážné reakce vsedě, rovnovážné a koordinační schopnosti, vzpřimovací a rovnovážné reakce a reakce dle Bobath konceptu, chůze po rovině, třes a dysmetrie). Měřené parametry byly poté vyhodnoceny porovnáním hodnot před a po individuálním regeneračním programem.

VÝSLEDKY: Na základě porovnání hodnot měřených parametrů před programem a po něm bylo zjištěno, že vytvořené individuální regenerační programy měly pozitivní vliv na zlepšení alespoň některých klinických příznaků a funkčních poruch pohybového systému u některých postižených jedinců s roztroušenou sklerózou nebo měly alespoň pozitivní vliv na jejich psychiku.

KLÍČOVÁ SLOVA: Roztroušená skleróza, autoimunitní nemoc, demyelinizace, klinické příznaky, funkční poruchy, pohybový systém, rehabilitace.