

Bolest silně ovlivňuje kvalitu života lidí. I v dnešní době je bolest v České republice problém podceňovaný jak zdravotníky, tak samotnými pacienty. Důsledkem této bagatelizace je mnohdy pouze okrajové řešení bolesti a ne vždy vhodnými prostředky.

Pokrok v medicíně jde neustále kupředu. Nalézáme nová řešení, pro dříve neřešitelné problémy. Přesto je ve 21. století kvalita života lidí podstatně ovlivněna bolestí a lidé i dnes umírají v bolesti, kterou nedokážeme zcela odstranit. Ve zdravotnictví se s projevy bolesti setkáváme častěji než jinde. Z tohoto důvodu se má práce soustřeďuje na problematiku bolesti a jejího řešení.

Cílem diplomové práce je zkoumání práce s bolestí na odděleních intenzivní péče.

Zaměřila jsem se na anesteziologicko-resuscitační oddělení, kde jsou nejčastěji lidé s poruchou vědomí, kteří nemohou verbálně vyjádřit bolest. Snažila jsem se zjistit, zda sestry znají projevy bolesti, umí ji zhodnotit a jakým způsobem ji nejčastěji hodnotí. Rovněž mě zajímalo vedení dokumentace zaměřené na bolest.

První část diplomové práce objasňuje teorii bolesti, která je zde stručně nastíněna.

Ve druhé části práce jsou výsledky dotazníkového šetření. Šetření bylo zaměřeno na práci zdravotních sester, jež jsou s pacientem neustále v kontaktu během celé směny a mohou pozorovat jeho reakce a léčbu. Z výzkumu vyplynulo, že sestry znají a hodnotí projevy bolesti u pacienta. Dále se potvrdila hypotéza, že na většině oddělení mají dokumentaci pro výskyt bolesti, ne všude však samostatně.