

1.Lékařské fakulty University Karlovy Praha
navazují magisterský program-specializace ve zdravotnictví
Obor: intenzivní péče

Oponentský posudek

Název práce: **Malnutrice v intenzivní péči**

Autor : Bc.Olga Fučíková

Vedoucí práce: As MUDr. František Novák

Oponent : As MUDr. Eva Meisnerová

Vzhledem k tomu, že pokles tělesné hmotnosti a malnutrice je jedním z hlavních rizik rozvoje pooperačních komplikací a zhoršuje prognosu pacienta v resuscitační péči je zvolené téma stále aktuální.

Úvod teoretické části je věnován malnutrici, jsou objasněny rozdíly mezi stresovým a prostým hladověním, možnosti stanovení malnutrice, včetně laboratorní diagnostiky malnutrice, důraz je kladen na nutriční screening. Dále je práce zaměřena na výživu v intenzivní péči, stanovení potřeby energie a živin v závislosti na povaze onemocnění, k rychlé orientaci slouží přehledná tabulka (str.20). Další část je věnována parenterální výživě, nejsou opomenuty komplikace parenterální výživy včetně hyperalimentace.

Následuje část věnovaná enterální výživě, způsobu aplikace a možných komplikací, není opomenuta úloha farmakonutrice.

Závěrem je zdůrazněna úloha nutričního týmu a význam výživy v chirurgických oborech.

V empirická část je provedena analýza 150 ošetrovatelských protokolů ze 4 pracovišť -2 interní a 2 chirurgická, okresní a fakultní, vzhledem k odlišné skladbě pacientů je společným znakem nemocných zařazení do kategorie TISS bodu, celkem bylo zpracováno z každého pracoviště 150 ošetrovatelských protokolů. Z šetření autorky plyne, že ačkoliv většina nemocných přijatých na intenzivní lůžka má „ideální „ BMI nebo nadváhu, jsou tito nemocní v riziku malnutrice. Na většině pracovišť není stanoven prealbumin jako ukazatel účinnosti nutriční podpory . Průměrný denní příjem bílkovin na většině intenzivních lůžek je nedostatečný ,neodpovídá doporučení. Jediné ,co lze práci vytknout je absence statistické analýzy.

Použitá literatura je vyhovující, práce čerpá z doporučených postupů evropské společnosti parenterální a enterální výživy ESPEN (strana 25a 26 ,28 a29,31 a 32).Zde mám,malou připomínku – u přehledné tabulky na výše uvedených stránkách chybí, originální název citace a rok) je uveden až v seznamu použité literatury.

Práci hodnotím velmi kladně, je zpracovaná přehledně, zaujme a je přínosem pro všechny typy pracovníků ve zdravotnictví, kteří si chtějí rozšířit vědomosti z oblasti malnutrice v intenzivní péči. Vnější úprava práce je velmi pěkná, práce má celkem 74 stran, 21 tabulek a grafů a 3 přílohy.

Celkové hodnocení práce je velmi dobré, ze zpracování tématu je poznat vysokou úroveň znalostí a zájem autorky z oblasti výživy, možnosti nutriční terapie v intenzivní péči, oblasti medicíny mnohdy ještě neprávem opomíjené.

Během obhajoby bych ráda diskutovala o typech nutriční péče po středně těžkém chirurgickém výkonu včetně praktických doporučení pro aplikaci nutriční podpory.

Návrh klasifikace : výborně

V Praze dne 1.9.2009

As MUDr. Eva Meisnerová