

V první a druhé kapitole je popsána oblast krční páteře z hlediska anatomie a v druhé z hlediska kineziologie. Po seznámení se s krční páteří jako celkem je ozřejmen pojem instabilita a uvedeny parametry, které se na vzniku instability podílejí. Práce se věnuje strukturám zajišťujícím stabilitu, tedy subsystémům dle Panjabiho. Dále se věnuje svalovému aparátu v oblasti C páteře, protože aktivitu hlubokých svalů považuje autor v terapii instability za nejdůležitější. V kapitole o diagnostice je zahrnuto vyšetření C páteře, spolu se speciálními testy na instabilitu. Terapie je popsána v poslední části a je zaměřena na hluboký stabilizační systém, který ve správné souhře s povrchovým systémem zajišťuje správnou stabilitu.