

Hlavním cílem této práce je na základě dostupné literatury uceleně zpracovat a objasnit funkci m. iliopsoas, a to zejména při těch činnostech, které jsou člověku nejbližší a které vykonává nejčastěji. Dále pak popisují činnosti, které jsou charakteristické pro aktivitu zkoumaného svalu. Snažím se tedy o popis aktivace m. iliopsoas ve vzpřímeném stoji, při chůzi, běhu a dalších činnostech. Zvláště se zaměřuji na vliv m. psoas major na bederní páteř a dále se snažím popsat souvislosti pohybů bederní páteře, pánve a femurů. Získané poznatky poté využívám k úvahám o funkčních poruchách m. iliopsoas a nastiňuji tak možné použití poznatků v praxi.