

Diplomová práce vychází ze čtyřleté studie, jejímž cílem je na skupině těhotných žen a žen po porodu dokázat frekvenci a závažnost onemocnění štítné žlázy v těhotenství i po porodu a tím podpořit zavedení screeningu funkčních tyreopatií do běžné praxe v rámci screeningu vrozených vývojových vad v I. trimestru těhotenství.

V sérech 3937 žen v 10. – 12. týdnu gravidity byly stanoveny s informovaným souhlasem těhotné hladiny TSH, anti TPO, v případě odchylky FT4. Z celkového počtu vyšetřených bylo 6,4 % s hladinou TSH vyšší než 4,00 mIU/l, 4,2 % s hladinou TSH nižší než 0,1 mIU/l a 12,4 % žen s pozitivními anti TPO protilátkami. Celkem 552 ženám byla doporučena návštěva endokrinologie. K endokrinologickému vyšetření na III. interní kliniku VFN a I.LF UK v Praze se dostavilo 106 gravidních žen, což odpovídá 19,2 % ze všech pozitivních nálezů a 2,7 % ze všech vyšetřovaných za dané období. K následným kontrolám se dostavilo pouze 56 žen (52,8 %), u kterých byl nadále sledován průběh onemocnění.

Po endokrinologickém vyšetření v graviditě byla diagnostikována subklinická hypotyreóza u 60,4 % žen. U 39 % žen se tato subklinická forma 24 – 30 měsíců po porodu rozvinula v manifestní hypotyreózu. Celkově došlo k progresi onemocnění u 41,1 % žen. U 7 žen (13,7 %) byla zjištěna poporodní hypotyreóza. Celkem bylo léčeno 69,6 % žen a u necelé poloviny z nich došlo po porodu k úpravě medikace. 95 % žen léčených pro hypofunkci mělo pozitivní anti TPO protilátky a pouze 21,9 % z nich mělo v rodinné anamnéze poruchu funkce štítné žlázy. U dvou žen došlo k rozvoji subklinické hypotyreózy pouze na základě pozitivity protilátek v těhotenství. Mezi skupinou léčených žen a kontrolní skupinou žen bez poruchy funkce štítné žlázy nebyla prokázána závislost věku vzhledem k výskytu onemocnění.

Tato studie by měla pomoci definovat význam a opodstatněnost všeobecného screeningu, poukázat na případné potřebné zdokonalení spolupráce mezi gynekology, biochemiky a endokrinology, která je dnes jedním z posledních kroků před zavedením screeningu funkčních tyreopatií do běžné praxe.