

Hlavním terapeutickým cílem u pacientů s vertebrogenními obtížemi je ovlivnit stabilizační funkci svalu. Svaly nestačí cvičit pouze podle funkce odvozené z jejich začátku a úponu. V terapii nás zajímá nejen vlastní síla svalu, ale především jeho zapojení v souhře. Jedním z nejvýznamnějších funkčních faktorů, který bychom měli ovlivňovat při terapii je hluboký stabilizační systém páteře. Svaly hlubokého stabilizačního systému by měly být aktivovány při jakémkoliv zatížení. Tyto svaly se zapojují do stabilizace automaticky a plní ochrannou roli páteře proti působícím silám. Poruchy funkce hlubokého stabilizačního systému páteře mají vliv na vznik vertebrogenních obtíží. V této práci jsme se zaměřili na ovlivnění svalů hlubokého stabilizačního systému páteře a na jejich aktivaci v každodenních činnostech.