

## Posudek vedoucího bakalářské práce:

Autor práce: **Tomáš Hrdý**  
Název práce: **MYOFASCIÁLNÍ TRIGGER POINT – MECHANISMY VZNIKU, PERPETUACE A MOŽNOSTI TERAPIE**  
Povaha a rozsah práce: rešeršní práce s kazuistikou, 60 stran textu vč. 5 stran kazuistiky, 5 stran příloh, 58 citací, z toho 41 cizojazyčných  
Vedoucí práce: Mgr. Zdeněk Čech  
Oponent: Mgr. Michal Truc

### Posouzení věcného obsahu:

Rešeršní práce Tomáše Hrdého přináší většinu podstatných recentně známých informací o etiologii, klinických charakteristikách, diagnostice, mechanismech perpetuace a možnostech terapie myofasciálních trigger pointů (MTrP). V klinické charakteristice jsou vhodně rozebrány sensorické, motorické i vegetativní příznaky MTrP. V kapitole pojednávající o terapii jsou stručně zmíněny nejčastěji užívané terapeutické postupy známé v našem regionu, i některé u nás méně známé zahraniční metody.

Práce vycházela z dostupných informačních zdrojů, zejména elektronických databází Medline, BMČ, EBSCO a Highwire.

Zařazená kasuistika pacientky po operaci foraminálního výhřezu L2-3 je snahou o předvedení využití nasbíraných teoretických poznatků. Je proto škoda, že v rámci kineziologického rozboru a palpačního vyšetření nebyl vyšetřen m. iliopsoas. Uvedená anamnéza, výsledky klinického vyšetření a popsané reakce pacientky totiž přímo svádí k přesvědčení, že důležitou součástí klinického obrazu a jednou z možných příčin subjektivních obtíží pacientky byl aktivní MTrP v m. iliopsoas.

### Posouzení technického provedení, úpravy textu, práce s informačními zdroji a hodnocení samostatnosti práce diplomanta:

V práci se lze podle obsahu dobře orientovat. Hloubka zpracování obsahu jednotlivých kapitol je různá.

Diplomant již od zadání práce velmi aktivně a samostatně pracoval, prokázal výbornou schopnost nalézt, zpracovat a s porozuměním interpretovat potřebné informační zdroje.

Celkově hodnotím práci jako odpovídající úrovni bakalářské práce a **doporučuji její přijetí k obhajobě.**

Na diplomanta mám následující dotazy:

- K jakému závěru jste došel v případě posuzování kompatibility poznatků publikovaných zahraničními autory s klinickými pracemi českých autorů ?
- Jaké mechanismy a okolnosti se rozhodujícím způsobem uplatňují při konverzi pouhé parciální hypertonie na myofasciální trigger point ?

V Praze dne 11.5.2009

Mgr. Zdeněk Čech