

# Oponentský posudek bakalářské práce

Fyzioterapeutické přístupy u komplexního regionálního bolestivého syndromu

Autor: Tereza Věchetová

Tato bakalářská práce se zabývá problematikou komplexního regionálního bolestivého syndromu (dále KRBS). Jedná se o práci teoretickou doplněnou o stručnou kazuistiku. Podává přehledné informace o rozvoji, příznacích i možnostech léčby komplexního regionálního bolestivého syndromu.

Bakalářská práce má celkem 54 stran. Je rozdělena na část teoretickou, která je přehledně členěna do kapitol, následuje kazuistika, diskuze a závěr. Práci uzavírá referenční seznam, který tvoří 50 citací z českých i zahraničních zdrojů. Nechybí ani stručný souhrn celé práce v české i anglické verzi.

Teoretická část obsahuje tři stěžejní kapitoly. První kapitola se týká obecných informací o KRBS, druhá se zabývá fyziologií a patofyziologií bolesti, a třetí část je věnována terapii KRBS především z pohledu rehabilitace.

Teorie je velice přehledně a uceleně zpracována a vystihuje danou problematiku. V terapii kromě standardních postupů nechybí zmínka o alternativních přístupech a psychoterapii, která je v rozvinutých fázích syndromu důležitá. Pouze na straně 30 v kapitole o léčbě KRBS došlo pravděpodobně k chybě tisku, třetí řádek chybí konec věty. Pro název pod podkapitoly na straně 30 bych volila jinou formulaci, slovo návod v rehabilitaci je zavádějící.

Kazuistika je zaměřená na vyšetření pacienta s KRBS fyzioterapeutem, zejména na hodnocení bolesti. Anamnestické údaje i vyšetření pacienta jsou přehledně popsány. Vzhledem k tomu, že autorka zmiňuje, že kazuistika byla zařazena pro lepší pochopení významu onemocnění a kazuistiku zaměřila na vyšetření a hodnocení pacienta s KRBS s dopadem na kvalitu života, chybí mi stručný závěr vyplývající z vyšetření a hodnocení bolesti právě z tohoto úhlu pohledu.

Diskuze je spíše úvahou autorky o problematice. I když zde zmiňuje jiné autory a jejich poznatky, nekonfrontuje se s nimi. Doporučovala bych zmínit konkrétně autory v čem se navzájem citují a tedy shodují, případně liší vzhledem ke KRBS. Citovat některé studie (str. 48, řádek 8) zabývající se

terapii KRBS, stejně tak studie hodnotící efekt terapie, dále pak zmínit výsledky těchto studií odvolává-li se na ně autorka v diskuzi.

Závěr shrnuje základní i novější přístupy v terapii KRBS a poznatky důležité z pohledu fyzioterapeuta.

### **Závěr posudku**

Autorka velmi dobře teoreticky zpracovala poměrně rozsáhlou a do nedávna nejednotnou problematiku komplexního regionálního bolestivého syndromu. Doporučuji tuto bakalářskou práci k obhajobě.

V Praze 14.8. 2009

  
Mgr. Petra Káfuňková