

Univerzita Karlova Praha, 2. lékařská fakulta

Ústav ošetrovatelství

Název práce: ***Těhotná žena a kouření***

Jméno a příjmení autora: **Hana Kocurová**

Datum narození:

Akademický rok: 2008/9

Studijní program: Ošetrovatelství

Studijní obor: Všeobecná sestra

Oponent bakalářské práce: **Doc. MUDr. Karel Dohnal, CSc.**

Vyjádření k/ke:

- ✓ významu práce (prospěšnost, použitelnost pro zdravotnickou praxi)
- ✓ obsahu práce (správnost teoretických východisek, komplexnost přístupu, vhodnost zvolených metod, konkrétní nedostatky, chyby a slabá místa práce)
- ✓ úprava práce (jazyková a stylistická čistota, přesnost a srozumitelnost práce, vhodnost a přehlednost jejího členění)

Kouření žen v těhotenství zůstává stále závažným problémem, ačkoli důkazů o negativním vlivu na mateřský i dětský organismus stále přibývá. K dosavadním poznatkům lze přičíst i možný nepříznivý dopad na výživu plodu a nedostatečný vývoj důležitých orgánů s projevy jejich nedostatečnosti v dospělosti a urychlení rozvoje DM, aterosklerózy, obezity atd. Navíc se může jednat o epigenetické jevy, které se mohou vyskytovat i v dalších generacích.

Význam práce spočívá v tom, že studentka zmapovala situaci v kouření těhotných ve třech různých lokalitách podle velikosti sídla a připojila i výsledky získané z dotazníku zveřejněného na internetových stránkách. Zjištěné hodnoty kouřících matek jsou opravdu alarmující. Závěry práce jsou vyjádřeny v navrhovaných preventivních opatřeních, která předpokládají i významnou účast zdravotnických pracovníků.

Studentka si stanovila čtyři cíle, které bez výhrad splnila. Ze čtyř hypotéz se potvrdila jedna. V teoretické části práce autorka čerpala ze širokého spektra zdrojů, což se projevilo i uváděním rozdílných údajů u stejné položky, např. počty látek v tabákovém kouři jsou na str. 23 jednou 5 000 a podruhé 100 000, na str. 26 4 000. I když je zdroj citován, opíral bych se spíše o zdroje jako např. WHO. Podobné je to i s počty karcinogenních látek v tabákovém kouři (str. 11 60, str. 16 kolem 100). Celá teoretická část přináší komplexní pohled na problematiku kouření a kouření v těhotenství zvláště.

Autorka sama připouští, že vysoká návratnost dotazníků v praktické části může být výsledkem nestandardních přístupů. Pokud by to ovlivnilo pouze návratnost, nejednalo by se až o tak velký problém. Zde ale mohlo dojít k porušení anonymity a možná i ke zkreslení výsledků.

V práci jsem nenalezl žádné závažnější chyby, text je psán velmi srozumitelně, ale nikoli na úkor odborného jazyka. Tabulky i grafy technicky na výši a naprosto srozumitelné. Autorka předložila velice kvalitní práci, čerpala z velkého množství aktuálních zdrojů. Z celé práce je zřejmý hluboký zájem o danou problematiku. Velmi dobré zpracování části teoretické a velký rozsah podílu vlastní práce v části praktické. Navrhovaná opatření představují komplexní přístup k problematice kouření těhotných a dávají i velký prostor pro zapojení zdravotnických pracovníků.