

Posudek oponenta bakalářské práce

Autor práce: Dana Baxová

Název práce: Funkční poruchy hybného systému, jejich diagnostika a terapie - bederní páteř

Akademický rok: 2009/2010

1. Přehlednost a členění práce

Celková struktura předkládané práce je vyvážená. Obsah je srozumitelný, jednotlivé kapitoly na sebe logicky navazují.

2. Formální náležitosti práce

Práce je poměrně přehledně zpracovaná. Obsahová stránka práce je na velmi dobré úrovni s minimálním počtem formálních chyb a překlepů. Výběr a kvalita příloh je velmi dobrá, ale v celé práci mi na ně chybí odkazy. Pokud je příloh více, uvádějí se v obsahu jako Seznam příloh.

Chybí seznam zkratk (v celé práci jich mnoho není, přesto by měly být uvedeny).

Kapitola Diskuse má být číslovaná.

3. Cíl práce

Jasně definované cíle práce byly splněny.

4. Přehled problematiky

Pro vytvoření předložené bakalářské práce bylo použito 17 literárních zdrojů, 3 přednáškové zdroje a 6 zdrojů elektronických. Toto množství se mi pro toto téma zdá být nedostatečné.

Také bych ocenila kdyby autorka ve své práci využila i zahraniční zdroje.

Kapitola funkční anatomie bederní páteře je velmi stručná. Zde bych uvítala větší propojení s biomechanickými a kineziologickými znalostmi. Z důvodů lepšího pochopení některých souvislostí pro terapii je to nezbytné. Tato kapitola je prakticky napsaná z jednoho zdroje.

Mohl zde být také věnován prostor pro tolik diskutovaný hluboký stabilizační systém (dynamická stabilizace páteře), který se v léčbě funkčních poruch využívá.

Vybrané terapeutické metody jsou popsány názorně. Jen v diskuzi je zapomenuto zmínit Mckenzie metodu. Zde jen poznámku, že McKenzie metoda nyní rozlišuje „Poruchové syndromy“ do tří skupin, místo původních sedmi.

5. Metodologie

Praktická část práce byla vhodně zpracována formou kazuistik.

6. Přínos pro praxi

Práce je shrnutím (určitě ne vyčerpávajícím) příčin a léčebných přístupů funkčních poruch bederní páteře. Očekávaný cíl této práce byl proto splněn.

7. Náročnost práce na teoretické a praktické znalosti

Autorka dokázala správně aplikovat teoretické poznatky na konkrétní klinický problém.

8. Výsledky a jejich analýza

Předkládané kazuistiky jsou zpracované srozumitelně a pečlivě. Použité metody a jednotlivá cvičení navazují na klinický nález.

9. Závěry a doporučení

Vzhledem k typu práce jsou uvedené závěry správně formulovány.

10. Aktuálnost práce

Funkční poruchy páteře jsou stále aktuálním tématem, kterým je důležité se zabývat. Téma tedy vychází z požadavků praxe.

Připomínky a otázky k obhajobě:

Během studia literatury, odborných přednášek a vlastní praxe jste se setkala s uvedenými metodami. Která z navrhovaných terapeutických metod Vás zaujala nejvíce a proč?

Návrh klasifikace práce: dobře

Datum: 25.5. 2010


Mgr. Miroslava Senetyčová