

V bakalářské práci s titulem „Zmapování bolesti u seniorů“ jsem si stanovila za úkol, jak již název napovídá, zmapovat nejčastější bolesti muskuloskeletálního systému obtěžující seniorskou populaci. Dále mě zajímá otázka motivace seniorů pro aplikaci fyzioterapie. Ke sběru dat jsem použila polostrukturovaného rozhovoru (výzkumný vzorek obsahuje 56 probandů). K ověření úspěšnosti fyzioterapie, jako vhodné alternativy ovlivnění bolesti, jsem vytvořila tři kazuistiky. Z výsledků jasně vyplývá, že 89% seniorů limituje nějaký typ bolesti, který se z 82% týká pohybového ústrojí. Nejčastěji byly uváděny bolesti v oblasti kolenních kloubů (24% odpovědí), bederní páteře (21,5%) a kyčelních kloubů (19,5%). Pro 79% všech seniorů je bolest motivující faktor pro aplikaci fyzioterapie (motivující faktor pro aktivní spolupráci). Do přehledných grafů jsem zpracovala další získané informace, týkající se bolesti pohybového aparátu a ochoty spolupráce, zajímavé pro fyzioterapeutickou praxi. V případě kazuistik jsem zaznamenala pozitivní vliv cvičení na bolest.