

V práci se zabývám velice častým a diskutovaným tématem, které je středem zájmu mnohých medicínských odvětví. Je jím hluboký stabilizační systém a jeho vliv na vadné držení těla. Již od dětství má vývoj svalů hlubokého stabilizačního systému a jejich koaktivace podíl na celkové postuře. V dospělosti se tyto dyskoordinace svalů projeví deficitem především v samotném držení těla.

Hlavní úlohou mé práce je popsat tento systém jak z anatomického, tak funkčního hlediska a informovat především o možnostech ovlivnění hlubokého stabilizačního systému pomocí fyzioterapeutických metod a snaha o úpravu špatných pohybových stereotypů.