

POSUDEK OPONENTA DIPLOMOVÉ PRÁCE

Autor diplomové práce: **Zuzana Kuklová**

Název práce: **Možnosti fyzioterapie u vadného držení těla se zaměřením na hluboký stabilizační systém**

Oponent práce: **Mgr. Markéta Majerová**

Struktura diplomové práce: předkládaná diplomová práce k obhajobě je uvedena na 68 stranách textu včetně seznamu použitých literárních, internetových a jiných zdrojů velkého počtu, má deskriptivní charakter formou analýzy bez stanovených cílů či hypotéz z oblasti stabilizačního systému a držení těla uvedených v názvu práce

Cíle práce: nejsou stanoveny

Úroveň teoretické analýzy problému: ukazuje na orientovanost autorky v oblasti obecné fyzioterapie, aktuální problematiky a moderních trendů fyzioterapie

Práce působí, že autorka se orientuje a snaží pomocí mnoha zdrojů informací porozumět funkci a celému konceptu hlubokého stabilizačního systému, vzhledem k tomu, že původními autory byla Australská škola a původní myšlenka o HSS se rozšířila posléze mezi mnoha dalšími autory a jednotlivé postupy se tudíž prolínají, to byl úkol celkem nelehký

Jazyková úroveň práce je výborná, závažné gramatické chyby se v textu nevyskytují. Celková formální stránka je velmi vydařená, přílohy jsou vydařené a názorné

Adekvátnost použitých metod a sběru dat:

Celá práce je velmi dobře a logicky rozčleněna, vhodně seznamuje s danou problematikou.

Diplomantka používá vhodnou terminologii z oblasti fyzioterapie.

Velmi pozitivně hodnotím výčet uvedených zdrojů, zejména periodik a celkem chronologicky aktuálních článků

Konkrétní připomínky:

V úvodu není typické používat zkratky... jinak je velmi vydařený jak stylisticky tak je znát, že autorka si o dané problematice velmi podrobně nastudovala spousty dat a snaží se na problém dívat komplexně

V úvodu zmiňuje hypotézu, kterou v dalším textu či kapitole nemohu najít

Teoretická východiska jsou velmi logicky a přehledně členěna, pouze strana 9-15 je výčet z anatomie a to čisté popisné anatomie, ani né funkční či s pohledem kineziologie, tedy v souvislosti s vadným držením či zmiňovaným stabil.systémem

Naopak bych uvítala více o historii či autorech konceptu o HSS

Důležitým elementem HSS je bránice a zejména její úpony v oblasti L páteře a zde není o bránici v popisné anatomii ani zmínka což je škoda

Str.16 kapitola 2.2 první řádek...zde se zřejmě jedná o doslovnou citace-chybně uvedená dle norem o citacích, nestandardisovaný

V praktické části je popsán průběh rehabilitace, včetně vstupního vyšetření i výstupního vyšetření, kde se autorka snažila nabyté vědomosti užít v praxi, dekurz není rozepsán po jednotlivých terapiích, což vidím jako malou chybu, zato je vykompenzována početnou grafickou a názornou přílohou

Závěr: Diplomátka si vybrala téma, kde dostupnost zejména zahraničních zdrojů je celkem složitá, přesto zadané téma velmi zdařile zpracovala a snažila se prostudovat, porozumět problematice a aplikovat v klinické praxi.

Předložená práce splňuje požadavky bakalářské práce, odpovídá úrovni znalostí končícího studenta fyzioterapie a doporučuji k obhajobě.

11.5.2010

Navrhuji: výborně

M. A. Václavík