

Posudek vedoucího bakalářské práce

Obor: Fyzioterapie 1. LF UK Mariánské Lázně

Školní rok: 2009/2010

Název bakalářské práce: Fyzioterapie po zlomenině hlezenného kloubu

Autorka: Lucie Mertlíková

Vedoucí práce: Bc. Martina Tesařová

Oponent:

Ve své bakalářské práci se autorka zabývá problematikou fyzioterapie po zlomeninách v oblasti hlezenního kloubu a v úvodu práce si dala za cíl zaměřit se na rozdíly ve fyzioterapeutické léčbě při léčení zlomeniny konzervativním způsobem – sádrovým obvazem a operativní repozicí – osteosyntézou.

Práce čítá 82 číslovaných stran, z toho je 74 stran textu a zbytek tvoří obrazové nebo textové přílohy, které jsou správně označeny, název koresponduje s vyobrazením. V případě přílohy č.III Mechanismy udržující klenbu nohy, autorka do své práce použila bohužel černobílé kopie, ale popis obrázku spočívá právě na jeho barevném rozlišení pro lepší názornost. Celkově bych autorce doporučila práci obohatit o obrazové přílohy v lepší grafické kvalitě. Dále práce obsahuje abstrakt psaný v českém i anglickém jazyce, nechybí ani klíčová slova. Práce je správně členěna do kapitol, je rozdělena na část obecnou, speciální a část s kazuistikami klientů. Celkem čítá 12 kapitol, včetně seznamu použité literatury, seznamu zkratk a seznamu příloh. Jednotlivé části jsou svým obsahem vyvážené.

V obecné části nalezneme anatomii a kineziologii hlezenního kloubu, dále následuje traumatologie, kde autorka popisuje typy zlomenin. Část speciální je zaměřena na vyšetření klienta a fyzioterapeutické postupy z hlediska různých přístupů léčby a to v rámci kapitol LTV v sádrovém obvazu, po sundání sádrového obvazu a LTV při léčbě zlomeniny osteosyntézou. Autorka podrobně popisuje jednotlivé speciální techniky (PIR, MET, mobilizace..), jsou zde také uvedeny konkrétní příklady pro hlezenní kloub. Postrádám však více konkrétních příkladů cvičení, popřípadě přílohy vhodně doplnit o další obrazové přílohy s ukázkami cviků, např. s pomůckami ...overball, kulová úseč pro nácvik senzomotoriky a pod. Taktéž bych autorce doporučila uvést příklady cvičení dle svalového testu na oslabené svalové skupiny. Samotný svalový test autorka správně popsala v kapitole o Vyšetřovacích metodách, nechybí zde ani svalový test zaměřený na hlezenní kloub.

Následují dvě kazuistiky klientů, kde se podařilo autorce splnit cíl své práce. První kazuistika klienta mužského pohlaví je příklad pro konzervativní řešení zlomeniny sádrovým obvazem, druhá kazuistika je naopak klientka vyššího věku, kde se přistoupilo k operativnímu řešení osteosyntetickou cerkláží. U obou klientů odebrala autorka podrobnou anamnézu, provedla vstupní vyšetření a výstupní vyšetření. Kazuistiky obsahují celkové i lokalizované kineziologické rozbor, goniometrická měření, antropometrická měření, obvodová měření, svalové testy, včetně testu na zkrácené svaly s kvantifikací. Autorka vytvořila správně krátkodobé i dlouhodobé fyzioterapeutické plány vzhledem ke způsobu léčby i z hlediska věku vybraných klientů. Kazuistiky obsahují i zhodnocení aplikované terapie, postrádám v textu odkaz na textovou přílohu č.VII., kde je uvedena cvičební jednotka pro domácí cvičení.

Závěr: práce je po obsahové stránce zpracována dobře, autorka, až na výjimky, používá správnou terminologii, překlepy se vyskytují jen zřídka. Práce splňuje požadavky na bakalářskou práci v oboru fyzioterapie a doporučuji ji k obhajobě.

Hodnocení: Výborně

V Mariánských Lázních dne: 10. 5. 2010

Bc. Tesařová Martina

