

Posudek oponenta bakalářské práce

Jméno studenta	Vít Živný
Téma práce	Hodnocení životního stylu adolescentů
Cíl práce	Poskytnout informace o životním stylu adolescentů, ukázat správné a nesprávné faktory, zjistit a zhodnotit životní styl vybraných adolescentů.
Vedoucí bakalářské práce	Prof.Ing.Václav Bunc, CSc.

náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti		•		
praktické zkušenosti		•		
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování	•			

kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	•			
logická stavba práce	•			
práce s českou literaturou včetně citací	•			
práce se zahraniční literaturou včetně citací			•	
adekvátnost použitých metod	•			
hloubka provedené analýzy	•			
stupeň realizovatelnosti řešení	•			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	•			
stylistická úroveň		•		
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy		•		
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.	•			
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému			•	
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)	•			

Práci doporučuji k obhajobě.

Slovní komentář:

Předkládaná práce se zabývá životním stylem adolescentů, konkrétně nejvíce zdůrazňovanými hodnotami životního stylu – výživou a pohybem. Teoretická část velice podrobně a v dostatečném rozsahu definuje a popisuje období adolescence a již výše zmíněné hodnoty, značně ovlivňující zdravotní stav dospívajícího jedince (pohybová aktivita, stravovací návyky).

V praktické části autor prezentuje studii provedenou pomocí krátké ankety, kterou vyplnilo celkem 115 jedinců (15-19 let) ze 2 středních škol. Rozsah sledovaného souboru značně přesahuje požadavky na bakalářskou práci. I přes široký rozsah tématu se autorovi podařilo splnit cíle práce a nepřímě odpovědět na předem definované výzkumné otázky. V části hodnotící index tělesné hmoty (BMI) by bylo vhodné předložit tabulku, podle které byli žáci SŠ rozděleni do skupin podváha, ideál, nadváha... a to z důvodů možného srovnání

nasbíraných dat s jinými kritériálními hodnotami (např. zahraničními či aktuálnějšími studii).

Diskuse na základě literárních citací zdůrazňuje důležitost zdravého životního stylu a polemizuje o specifikách dnešní doby, které jej do značné míry ovlivňují. Tyto citace jsou komentovány autorem. V diskusi postrádám konkrétní návrhy řešení daného problému. Místo jasných odpovědí na výzkumné otázky je v závěru práce uveden spíše souhrn. Práce má celkem 65 stran (i s přílohami). V práci je citováno celkem 24 publikací, z toho pouze jedna zahraniční. Více jak polovina citací je mladší deseti let.

Vzhledem k nadprůměrnému obsahu práce lze přehlédnout několik formálních nedostatků - nevhodně zvolené pojmy (správné/nesprávné faktory, dotazník místo ankety, stav postavy, BMI pro hodnocení tělesného složení, atd.), nadbytečná sdělení, překlepy a nepřesné užívání některých znaků (%).

Tématickým zaměřením i po obsahové stránce je práce nadprůměrná avšak pro několik nedostatků ji nelze ohodnotit jako jednoznačně vynikající.

Doporučuji k obhajobě s tím, že výsledné hodnocení bude posouzeno během obhajoby na základě zodpovězení studenta na několik níže uvedených doplňujících otázek. Nyní hodnotím **mezi výborně a velmi dobře.**

Otázky k obhajobě:

1. Jak přesnou informaci nám poskytuje hodnota BMI o tělesném složení a v jakých jednotkách ji uvádíme? Lze orientačně vypočítat distribuci tukové tkáně jinak, než hodnotou obvodu měřenou v pase podle Stejskala (2004)?
2. Bodově navrhněte řešení problému nezdravého životního stylu adolescentů a uveďte příklady (jak byste je motivoval atp.). Jakou byste jim doporučil pohybovou aktivitu, aby ji mohli ihned začít provádět? (atributy doporučované pohybové aktivity: druh aktivity, intenzita, frekvence, délka trvání...; doporučuji využít i zahraniční literaturu)
3. Udělal byste nyní nějaké změny ve Vaší anketě? (s přihlédnutím ke získaným zkušenostem)

Navržený klasifikační stupeň:

velmi dobře

Oponent bakalářské práce:

Jméno, tituly: Mgr. Klára Jurová

V Praze dne: 7.9.2009

Podpis: K. Jurová, v.r.