

Diplomová práce : Dominika Bílá

Téma : fyzioterapie u stavů po hysterektomii ovlivňující svalů pánevního dna a hlubokého zádového systému.

Studentka se zaměřila na velmi aktuální téma . stavy po hysterektomii. V práci ukazuje, že jde nejen o fyzický zásah do organismu ženy, ale zabývá se i psychickými a sociálními problémy po operaci. Jde o nejen teoretické velmi dobře zpracované poznatky , ale i v praktické části a ukazuje fyzioterapii jako nezbytnou součást léčení.

Hodnotím změřeni na předoperační rehabilitaci a posthysterektomický syndrom a zaměřeni na svalový korzet páteře, nácvik sedu , péče o jizvu, dechovou a cévní gymnastiku k předcházení TEN. Ukazuje na rozdíky v přístupu a rehabilitaci u klasické operace a u laparoskopie, ne vždy ve prospěch laparoskopického výkonu.

Gymnastika pánevního dna stojí v popředí po operaci, uvádí různé techniky, hlavně zásady správného cvičení a v kauzistikách pak volí individuální přístup.

Krátkodobý a rehabilitační plán začíná na JIP, a po celou dobu je vidět osobní zainteresovanost studentky . celá fyzioterapie vede k zabránění komplikacím . hlavně inkontinence .K výsledkům je nutná spolupráce pacientky , pokud není zájem, nejsou ani výsledky, toto ukazuje na na kauzistice č2.

Dlouhodobý rehabilitační plán sestavuje studentka spolu s pacientkou, včetně edukace. Ukazuje , že ženy nejsou dostatečně informovány, mohou nastat i depresivní stavy – žena přestává být ženou .

Kladně hodnotím přístup studentky k dané tématice , komplexní pojetí rehabilitace t,j i s ohledem na psychický stav žen po HY.

Celkové hodnocení výborně bez připomínek, splňuje podmínky diplomové práce

Návrh známky : výborně.

Prim MUDr Micková Marie
Ved. lékař LL Hvězda

Prim. MUDr. Marie MICKOVÁ
463 Vedoucí lékař
léčebna HVEZDA
Mariánské Lázně