

Cílem práce bylo objektivně ověřit změny v nutričním stavu a životním stylu s důrazem na výživu u studentů medicíny 3. lékařské fakulty Univerzity Karlovy. Provedli jsme měření a zhodnocení BMI a podílu tělesného tuku u studentů a studentek prvního a šestého ročníku magisterského studia všeobecného lékařství. Použili jsme měření pomocí bioimpedance a dotazníky s otázkami zaměřenými na životní styl. Bylo změřeno 35 studentek v prvním a 27 v šestém ročníku a 23 studentů v prvním ročníku a 7 v šestém ročníku. Dotazník vyplnilo 41 studentek prvních ročníků a 31 studentek šestých ročníků a 23 studentů prvních a 13 studentů šestých ročníků . V souladu s hypotézou jsme zjistili mírný nárůst měřených parametrů, tj. BMI a procenta tělesného tuku. V oblasti životního stylu jsme zjistili překvapivě vyšší sportovní aktivitu u studentek šestého ročníku v porovnání s prvním ročníkem a celkově nízkou spotřebu tabákových výrobků a alkoholu.