

Denní stacionář je šestidenní skupinový strukturovaný stacionární program integrované terapie určený pacientům trpícím schizofrenií, nejlépe po první atace, kdy pacienti potřebují co nejdříve psychologickou podporu, aby se vyrovnali s tím, že onemocněli a že budou muset užívat léky. Program vede psychiatr a sestra. Součástí programu je psychoterapie, individuální a rodinná psychoedukace, nácvik sociálních dovedností, rehabilitace kognitivních funkcí, intervence podporující zdravý životní styl a program prevence relapsu s pomocí informačních technologií ITAREPS.

Hlavním cílem denního stacionáře je poskytnout prostor pro psychiatrickou rehabilitaci a překlenout období křehké remise po propuštění z hospitalizace. Pomocí jednotlivých intervencí, u nichž bylo prokázáno, že mnohem vyšší účinnost mají, provádějí-li se kombinovaně, je snahou zlepšit kvalitu života pacientů a usnadnit jim návrat do společnosti. Další snahou je naučit pacienty a jejich příbuzné rozpoznat časné varovné příznaky a vyvarovat se tak úplnému rozvoji relapsu onemocnění. Hlavními problémy u pacientů jsou rozpoznat vlastní nemoc, porucha zpracování informací, střídání atak a remisí, postoj společnosti k duševně nemocným a stigma spjaté s diagnózou schizofrenie, podpora v rodině.

Pacienti si musí uvědomit, že jsou nemocní. Pochopit, že budou-li pravidelně užívat léky, vyhnou se relapsu onemocnění. A léky budou užívat tehdy, pochopí-li, proč je to důležité. Relapsu se také mohou vyhnout, naučí-li se zvládat stres, zdravě žít, dodržovat pravidelný denní režim. Dále je důležité, aby získali podporu v rodině. Pacienti, kteří ji mají, prokazatelně lépe spolupracují. Zásadním problémem je nedostatek informací jak pro pacienty, tak pro příbuzné, což se programy v denním stacionáři snaží odbourat. Všechno toto jsou snahy vyhnout se relapsu onemocnění a to, jak se zdá, se v denním stacionáři úspěšně děje.

Studii jsme prováděli pomocí dotazníku, který byl rozeslán mezi 52 pacientů hospitalizovaných v letech 2006-2009. Návratnost činila 46%, 70% žen a 30% mužů. V terénní dotazníkové studii jsme zmapovali základní demografické údaje a četnost hospitalizací. Dále jsme se ptali na spokojenost s programem denního stacionáře, součástí byl také znalostní test a nakonec přínos denního stacionáře pro pacienty. Význam denního stacionáře v prevenci relapsu psychotických onemocnění je nepochybně vysoký.