

## **Posudek diplomové práce Význam denního stacionáře v prevenci relapsu psychotického onemocnění**

**Autorka: Dana Petráňová**

Diplomová práce je zaměřena na aktuální téma, jímž je rehabilitace schizofrenie. Schizofrenie je onemocnění, které zasahuje do života člověka v mladém věku. Ukazuje se, že čím dříve je léčba zahájena, tím je výsledný stav pacienta příznivější. Po léčbě akutní ataky schizofrenie je však třeba zařadit intenzivní psychiatrickou rehabilitaci, jejímž cílem je dosáhnout plné remise a předejít relapsům. Rehabilitace je tvořena především rodinnou psychoedukací, nácvikem sociálních dovedností, podporou zdravého životního stylu a rehabilitací kognitivních funkcí. V Psychiatrickém centru Praha mají pacienti možnost zapojit se do programu šestitýdenního stacionáře, v jehož rámci jsou všechny uvedené intervence nabízeny. Cílem diplomové práce bylo zjistit spokojenost pacientů s programem denního stacionáře a vytipovat případné slabiny programu. Autorka diplomové práce se nejprve seznámila s programem, několikrát se jej osobně účastnila. Účast v tomto programu nepochybně obohatila její znalosti i praktické klinické dovednosti. Poté vytvořila dotazník, který absolventům rozeslala. Při zpracování dotazníku autorka prokázala výbornou schopnost pracovat s různými počítačovými programy.

Výsledky jsou velmi zajímavé, ukazuje se například, že všichni respondenti označili psychoedukaci za přínosnou, nikomu nepřipadala zbytečná, podobně příznivě hodnotili nácvik sociálních dovedností. To je dobrá zpráva, protože jde o klíčové intervence, které jsou pilířem programu. Psychoedukace je podpořena materiály PREDUKA, preventivně edukačního programu proti relapsu psychotického onemocnění, který zároveň slouží

k edukaci příbuzných. Oproti tomu „malování“ přišlo respondentům zbytečné. To může být dáno i tím, že tato část programu, arteterapie, není vedena speciálně vyškoleným personálem. Výsledky této diplomové práce naznačují, kde jsou v programu rezervy. Autorka tedy vytvořila práci, která nepatří „do šuplíku“, ale je bezprostředně užitečná. Již z úvodu je patrné, že téma pisatelku zaujalo, i proto je předložená práce detailní, precizně zpracovaná a zajímavá. Školitelka této práce oceňuje autorčin zájem o pacienty a vysoce empatický přístup, což jsou vlastnosti nezbytné pro práci lékaře. Kromě toho prokázala schopnost samostatně pracovat a velkou spolehlivost. Předložená diplomová práce je akceptovatelná na výbornou v oboru „Všeobecné lékařství s preventivním zaměřením“.

Doc. MUDr. Lucie Bankovská Motlová, PhD.

Školitelka diplomové práce

Docentka v oboru psychiatrie, 3.LFUK

[motlova@pcp.lf3.cuni.cz](mailto:motlova@pcp.lf3.cuni.cz)

V Praze, 23.3.2010