

Karcinom prostaty je v současné době považován za jeden z hlavních medicínských problémů v mužské populaci. V posledních letech narůstá nejenom jeho incidence, ale také mortalita. Proto je nezbytné věnovat prevenci tohoto zhoubného nádoru nezbytnou pozornost a pokusit se zapojit všechny dostupné prostředky k edukaci lékařů a laické veřejnosti. V Evropě každý rok diagnostikujeme 2,6 miliónu nových pacientů. Výskyt karcinomu narůstá ve vyšším věku. Více než 75 % nově zjištěných případů karcinomu prostaty postihuje muže starší 65 let.

Fytoprevence karcinomu prostaty zahrnuje soubor opatření, pomocí kterých můžeme onemocnění předcházet na základě užívání extraktů z rostlin, částí rostlin samotných nebo pomocí změny ve způsobu stravování ve prospěch potravin na rostlinné bázi snižujících riziko vzniku karcinomu prostaty.