

Ve své práci jsem se věnovala problematice aktivního stáří a deprese ve vyšším věku. Pokusila jsem se prokázat souvislost výskytu deprese s těmito faktory: aktivity a koníčky, víra v Boha, vzdělání a osamělost. Průzkum byl prováděn metodou vyplňování výše uvedeného dotazníku ve třech různých skupinách seniorů. Cílová skupina lidí byly osoby ve věkové kategorii 60 až 90 let. Tři uvedené skupiny byly vytvořeny obyvateli domovu důchodců, členy klubu seniorů a náhodně vybranými seniory, kteří navštívili ordinaci praktického a gynekologického lékaře a České Kamenici.

V mém souboru se mi podařilo potvrdit závislost na výskytu příznaků deprese u těchto tří faktorů: aktivity a koníčky, vzdělání a osamělost. Nejvíce byla patrná souvislost mezi osamělostí a výskytem deprese, dále pak mezi vyšší dosaženého vzdělání a deprese. Nejméně byla vyjádřena souvislost mezi depresí a zachovanými koníčky. Víra v Boha se prokázala jako faktor, který v mém souboru neměl na výskyt deprese žádný vliv. Vzhledem k tomu, že konečný soubor obsahuje 75 respondentů, výsledky nejsou statisticky významné, ale mohou posloužit jako inspirace či srovnání pro větší studii.