

Ústav preventivního lékařství

Ústav obecné hygieny

Hodnocení diplomové práce: **Aktivní stáří a deprese**

Studentka: **Eva Šťastná**

Studentka si stanovila tři hypotetické otázky o kterých se domnívala, že by mohly být protektivním faktorem depresí ve stáří. Velmi pěkně popsala co je stárnutí, jak v průběhu let se měnilo vnímání stáří a jaká jsou rizika stáří. Z demografických údajů se zamyslela nad důvody kratšího věku dožití u mužů oproti ženám, stejné věkové skupiny. V kapitole 2. Stárnutí se pokusila definovat co vlastně stárnutí je a jeho projevy, nejčastější poruchy, které stáří doprovázejí. Jako hlavní riziko stáří, studentka uvádí polymorbiditu, která je velmi častá právě po skončení aktivního pracovního procesu, zvláště u klientů bez volnočasových aktivit nebo upoutaných na lůžko. V kapitole 4. Aktivní stáří, uvedla studentka, pozitivní i negativní faktory, které jsou důležité pro ztrátu nebo udržení aktivního stáří. Popisuje fyzickou zdatnost a aktivitu, duševní pohodu formou pěti zásad takzvané duševní životosprávy. Zdůrazňuje faktory ovlivnitelné a neovlivnitelné. Nezapomíná i na správný životní styl a výživu. Trochu zjednodušeně charakterizuje co deprese je, soustřeďuje se pouze na osamělost, která je důvodem ztráty motivace k životu. Dále se studentka zabývala výskytem a příčinami depresí, diagnostickými kritérii, která byla důležitá pro sestavení dotazníku.

Část diplomové práce, kterou studentka nazvala Výzkumná část je jen orientačním šetřením, ve kterém sice je soubor věkově ucelený, ale čítá pouze 72 respondentů ze tří skupin, domov důchodců, ambulantní pacienti u nichž není jasné zda žijí osamoceně nebo v rodinném zázemí a třetí skupinou je klub seniorů, u nichž je podchycena volnočasová aktivita a chuť se sdružovat. Studentka sice výsledky shrnula do tabulek a grafů, ale nelze je považovat za směrodatné ani využitelné jako předběžné výsledky k dalšímu výzkumu. Nelze s nimi ani prokázat či vyvrátit, studentkou stanovené hypotézy.

Studentka práci zpracovala samostatně, iniciativně vyhledala data, sestavila dotazník. Práci hodnotím jako **velmi dobrou**.

V Praze 8. ledna 2010

MUDr. Jiřina Bártová, CSc.