

V teoretické části jsou shrnuty poznatky o anatomii, kineziologii a funkci nohy ve stoji a v krokovém cyklu chůze. Jsou zde také popsány teoretické základy metody SM-systém. Praktická část obsahuje studii, která měla za cíl objektivizovat vliv spirální stabilizace na nožní klenbu při stoji a chůzi. Hodnocení bylo prováděno na 2 skupinách dobrovolníků – výzkumném souboru čítajícím 20 subjektů, a kontrolním souboru čítajícím 8 subjektů. Hodnocení stavu nožní klenby bylo prováděno na baropodometru. Vyšetření stoje na baropodometru nevykázalo výrazné odchylky ve stavu nožní klenby u výzkumného i kontrolního souboru. Vyšetření chůze na baropodometru vykázalo větší zvýšení nožní klenby u výzkumného souboru v porovnání s kontrolním souborem.