

Tématem mé bakalářské práce je pohybový stereotyp extenze v kyčelním kloubu a jeho ovlivnění cvičením na přístroji „Spacecurl“, objektivizováno v rámci metody PEMG.

V teoretické části jsou shrnuty dostupné poznatky o anatomii, biomechanice a kineziologii kyčelního kloubu. Dále jsou uvedeny informace o pohybových stereotypech dle Jandy - se zaměřením na pohybový stereotyp extenze v kyčli, metodě PEMG, senzomotorice – senzomotorické stimulaci a metodě „Spacecurl“.

Praktická část této práce zahrnuje kineziologický rozbor, vyšetření metodou PEMG a cvičební jednotku, kterou probandi prováděli na přístroji 9x (20 min, 3x týdně).