

Univerzita Karlova v Praze
3. lékařská fakulta
Ústav výživy
Ruská 87, 100 00 Praha 10, tel. 267102620
přednosta: Prof. MUDr. Michal Anděl, CSc.

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE


Název práce: Zdravotně – nutriční stav starých lidí
Autor: Petra Maxová
Konzultant: MUDr. Jolana Rambousková, CSc.

Tématem bakalářské práce Petry Maxové je problematika seniorského věku se zaměřením na nutriční stav seniorů. Téma je velice aktuální vzhledem ke zvyšujícímu se počtu osob vyššího věku v populaci. Prognózy vývoje věkového složení obyvatelstva v České republice ukazují na potřebu zabývat se intenzivněji touto věkovou kategorií obyvatel. Práce zahrnuje celkem 60 stran textu včetně přehledu použité literatury, seznamu zkratk a v příloze dotazník použitý ve studii (MNA – Škála pro orientační hodnocení stavu výživy).

V první - teoretické části autorka vysvětluje pojmy jako gerontologie a geriatrie, věnuje se demografii stárnutí populace a teoriím stárnutí, změnám v období stárnutí a popisuje potřebu jednotlivých živin, energie, vybraných vitaminů, minerálních látek a stopových prvků. Dále se věnuje metodice hodnocení nutričního stavu a problematice malnutrice. V druhé, empirické části popisuje autorka studii, kterou provedla na vzorku klientů domova důchodců v Praze 10, Malešicích. Po definici cíle a hypotéz popisuje metodu a dále pak uvádí výsledky a hodnocení mininutričního dotazníku, který použila. V diskusi porovnává své výsledky s obdobnými studiemi doma i v zahraničí. Ke zvolenému tématu přistupovala velmi zodpovědně a věnovala se mu se zájmem. Autorka si osvojila práci s odbornou literaturou, zvládla dobře i rozčlenění tématu do jednotlivých částí, během praktického provádění výzkumu prokázala zručnost, ochotu a zájem o problematiku.

Po stránce formální i obsahové práce splňuje požadavky na závěrečnou bakalářskou práci, a proto ji doporučuji k obhajobě u státní zkoušky z preventivního lékařství a navrhuji klasifikaci **v ý b o r n ě**.

V Praze dne 16. 6. 2010


MUDr. Jolana Rambousková, CSc.