

Abstrakt

Název:

Vliv endogenního dýchání na dýchací systém dětí s astma bronchiale

Influence of endogenous breathing for respiratory system children with bronchial asthma

Cílem práce bylo ověřit vliv málo známé metody endogenního dýchání, propagované ruskou Akademií věd, u dětí předškolního věku s diagnózou astma bronchiale, u kterých jsme se pokusili zhodnotit výsledky jedenáctiměsíčního experimentu.

Jelikož problematika astma bronchiale se týká velkého procenta dětí, je důležité poukázat na jednu z mnoha možných metod, kterou lze pozitivně působit na průběh onemocnění. Při léčbě astmatu je důležité využívat individuálně všechny medicínské, alternativní i pomocné metody a tím komplexně ovlivňovat organismus.

Metoda výzkumu byla provedena formou experimentu, a to s pomocí Frolovova dýchacího trenažeru.

Po dobu jedenácti měsíců bylo prováděno pravidelné endogenní dýchání s pěti astmatickými dětmi předškolního věku, které navštěvují „denní stacionář pro děti s onemocněním dýchacích cest“.

Objektivním ukazatelem účinnosti metody je spirometrické vyšetření, měření rozdílu objemových hodnot hrudníku mezi nádechem a výdechem a vyšetření svalové síly oslabených svalových skupin. Měření bylo provedeno před započtím výzkumu a po jeho skončení.

Z vyhodnocení jednotlivých měření u každého dítěte je patrné, že u čtyř dětí došlo ke zlepšení plicních funkcí, u jednoho dítěte se stav nezlepšil ani nezhoršil. U všech sledovaných dětí došlo ke zvýšení pružnosti hrudníku a zlepšení svalové síly oslabených svalových skupin.

Klíčová slova: astma bronchiale, alergie, endogenní dýchání, Frolovovův trenažer, spirometrické vyšetření.