

# POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE\*

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

**Autor práce:** Helena Veverková

**Vedoucí práce:** PhDr. Kamila Řasová, Ph.D.

**Název práce:** Hydrokinezioterapie u pacientů s roztroušenou sklerózou mozkomíšni

**Autor posudku:** MUDr. Hana Kalistová, Ph.D.

*oponent*

**Body**

0-4

**V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce**

- 1 **Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...** 4

Předložená bakalářská práce se tématicky zabývá hydrokinezioterapií – pohybovou léčbou ve vodním prostředí - u pacientů s roztroušenou sklerózou. Cílem práce bylo popsat jednotlivé metody hydrokinezioterapie, jejich základní principy a nalézt nejvhodnější metodu pro pacienty s roztroušenou sklerózou.

Práce obsahuje celkem 61 stran textu a 4 strany příloh. Autorka uvádí 34 citací z odborné literatury a 9 odkazů na webové stránky.

V první kapitole se autorka zabývá problematikou roztroušené sklerózy mozkomíšni, terapeutickými možnostmi a rehabilitací, ve druhé kapitole se věnuje vlivu vodního prostředí na člověka. Ve třetí kapitole popisuje jednotlivé metody hydrokinezioterapie, popisuje jejich přednosti a nevýhody u různě hybných pacientů. Následuje diskuse a závěr.

- 2 **Samostatnost zpracování, vhléd autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....** 4

- zvolené téma - Téma práce je originální, v České republice se mu zatím nevěnuje mnoho prací, v zahraničí jsou známy první studie, které hodnotily efekt hydrokinezioterapie. Posouzení jejího vlivu je velice potřebné.

- práce s literaturou - velmi dobrá

- 3 **Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...** 4

- jasné formulace a přiměřenost cílů a závěrů bakalářské práci – cíle jsou popsány v rámci úvodu, nebyla jim věnována vlastní kapitola

- argumentace – musím ocenit vyhodnocení výsledků, přestože část z nich získala autorka pouze studiem literatury, je z diskuze vidět velký náhled do problematiky hybných obtíží a jejich terapie u pacientů s roztroušenou sklerózou

- konzistentnost teoretické i praktické části – teoretická a praktická část práce jsou zpracovány velmi dobře, diskuse by mohla porovnávat větší množství prací, které byly v oblasti hydrokinezioterapie a roztroušené sklerózy zrealizovány, podíl praktické a teoretické části je

vyvážený

- přínos práce pro obor – práce je velice přínosná
- nedostatky práce – autorka sama uvádí slabiny práce, především jen teoretickou znalost části popisovaných metod

**4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...**

4

- jazyková a grafická úroveň – velmi dobrá
- logické členění kapitol – celkově jsou kapitoly členěny logicky
- jazyková úroveň, včetně stylistiky a gramatiky a pravopisu – dobrá
- formální úprava (písařské chyby, překlepy, nedodržení rozsahu práce apod.) - přiměřená
- úroveň grafická – velmi dobrá
- funkčnost a kvalita příloh – velmi dobrá

Body  
celkem

16

**Poznámky,  
doplňky  
posuzovatele:**

**Otázky k  
obhajobě:**

Jak častý trénink v bazénu byste doporučila pacientům s RS se středně těžkým a těžkým hybným postižením?

Která z uvedených metod nejvíce ovlivní spasticitu dolních končetin?

**Hodnocení celkem: *Doporučuji práci k obhajobě:***

**Návrh klasifikace práce: *výborně***

**Datum:**

24.5.2010

**Podpis:**

MUDr. Hana Kalistová, Ph.D.

\* *nehodící se vymažte nebo škrtněte*