

Vojtova reflexní lokomoce pracuje na podkladě znovuzobjevení pohybových vzorců zničených následkem poškození CNS. V této studii jsme zkoumali vliv Vojtovy metodiky na klinický stav pacientů s roztroušenou sklerózou mozkomíšní. Studie se zúčastnilo pět pacientů, kteří po dobu dvou měsíců rehabilitovali Vojtovou reflexní lokomocí.

Zjistili jsme, že Vojtova reflexní lokomoce má příznivý vliv na zmírnění spasticity na horních i dolních končetinách. Spasticita se zlepšila u všech pacientů a to v průměru o 12,3 %. Kromě zlepšení spasticky je ještě patrný nárůst svalové síly (zhruba o 8 %). U ostatních klinických symptomů nebylo zaznamenáno výraznější zlepšení oproti původnímu stavu před rehabilitací.