

V oboru neonatologie dochází v posledních letech k rychlému nárůstu vědeckých poznatků, technických možností a přístupů v léčbě i ošetrovatelské péči, snižuje se hranice viability extrémně nezralých dětí a zároveň se zvyšuje šance předčasně narozených dětí na kvalitní život bez následků. Pacientka, kterou se zabývám v mé práci se narodila ve 28. týdnu těhotenství, týdnu, který byl ještě před několika lety hranicí životaschopnosti. Nyní, při důsledné perinatologické a neonatologické péči jsou většinou tyto děti brzy schopny být nezávislými na léčbě a do ošetrovatelské péče o ně je možné od prvních dnů aktivně zapojovat rodiče. Umožnit matce, aby se starala o své předčasně narozené miminko vidím jako důležitý úkol v plánování ošetrovatelské péče.

V této práci popisuji třetí den hospitalizace, významný pro holčičku a její maminku možností blízkého kontaktu, chování. Při plánování péče vycházím z modelu Virginie Hendersonové, popisuji specifika ošetrovatelské péče o nedonošené děti, zvláštní místo jsem věnovala tématům Kangaroo care a bazální stimulace novorozenců. V klinické části jsem se pokusila popsat problémy spojené s nezralostí, podrobně pak ty, které se týkají mé pacientky.