

3. lékařská fakulta Univerzity Karlovy v Praze  
Klinika pracovního a cestovního lékařství

Název práce: **Pracovně lékařská problematika práce s počítači**  
Work at Computers from Occupational Medicine Point of View

Studentka: Nikola Tošková, magisterské studium

#### Vyjádření k diplomové práci

Předložená diplomová práce studentky Nikoly Toškové je souborným sdělením ke stále aktuální problematice, která se týká pracovně lékařské problematiky práce s počítači, možného vlivu této práce na zdraví a odpovídajících preventivních opatření. Práce je prezentována na 44 stránkách, text je doplněn 10 tabulkami a 10 obrázky, v seznamu literatury je uvedeno 22 citací a řada příloh.

Práce je rozdělena do přehledných kapitol, které zahrnují současné poznatky o zdravotních aspektech práce s počítači, které jsou nedílnou součástí nejenom pracovního, ale i mimopracovního života (již od dětského věku). Zdravotní problematika práce s počítačem je rozčleněna podle jednotlivých namáhaných systémů a z toho vyplývajících obtíží (obtíže zrakové, psychické, pohybového aparátu a orgánových soustav). V samostatné kapitole jsou uvedena dostupná preventivní opatření, včetně kompenzačního pohybového režimu. Studentka připravila dotazník, kterým se snažila zachytit výskyt nejčastějších obtíží udávaných respondenty při práci s počítačem. Výsledky tohoto průzkumu (3 skupiny osob) zpracovala do přehledných tabulek a zhodnotila získané údaje.

Studentka Nikola Tošková pracovala na zadaném tématu samostatně, velmi aktivně si získávala potřebné podklady a materiály k obsáhnutí problematiky. Práce je souborným a přehledným způsobem zpracovaná a zaměřená na preventivní pohybovou aktivitu, která může významně přispět k minimalizaci (až vymizení) obtíží spojených s přetěžováním určitých částí pohybového aparátu při práci s počítačem.

**Souhrnné zhodnocení:** předložená diplomová práce studentky Nikoly Toškové splňuje požadavky kladené na práci posluchačů magisterského studia. Studentka se aktivně a samostatně zhostila zadaného tématu, které se zabývá pracovně lékařskou problematikou práce s počítačem a souvisejícími preventivními opatřeními. Práci doporučuji k přijetí k obhajobě při části SRZK z preventivního lékařství a při dobré prezentaci a obhajobě ji doporučuji klasifikovat jako **výbornou**.

V Praze dne 12.6.2009

Doc. MUDr. Monika Kneidlová, CSc.