

Počítače jsou každodenní součástí našeho života. V poslední době se staly neodmyslitelnou součástí téměř každé domácnosti a patří ke standardnímu vybavení

většiny pracovišť. Lidé se s nimi dnes setkávají již od předškolního věku, provází

je po dobu studia a poté s nimi často pracují v zaměstnání i několik hodin denně.

O tělesných obtížích, kterými často trpí osoby pracující u počítačových obrazovek, bylo napsáno mnoho. Existují studie, které dokazují přítomnost pohybových,

zrakových, psychických a dalších potíží souvisejících s každodenním užíváním po-

čítačů.

Cílem této práce je zachytit výskyt hlavně zrakových a pohybových obtíží objevujících se při práci s počítači. Základem je dotazníkový průzkum uskutečněný

u 3 různých skupin uživatelů počítače, podle náplně jejich činnosti. Dále se zamě-

řím na možnosti jejich prevence a ergonomické poznatky k dané problematice.