

Urolitiáza je jedním z velmi častých onemocnění. Postihuje nejvíce lidi středního věku, ale nevyhýbá se ani dětem nebo starým lidem. Její častý výskyt souvisí především s nedostatečným příjmem tekutin, se špatnými stravovacími návyky a s nedostatkem pohybu. Močové konkrementy jsou pro pacienta nebezpečné především tím, že mohou náhle nebo postupně zablokovat močové cesty a bránit tak odtoku moči z ledviny. To vážně ohrožuje činnost ledviny. V některých případech mohou konkrementy samovolně odejít, ale jiné vyžadují intervenci či operační řešení a to může pro pacienta představovat komplikaci, zvláště pokud má i jiná onemocnění.

Urolitiázu činí závažnou především to, že často recidivuje. Tomu lze ovšem zabránit, pokud pacient přinese vymočený konkrement k lékaři na rozbor a poté podle výsledků chemického rozboru bude dodržovat dietní a pitný režim stanovený lékařem.

V mé práci jsem se zaměřila nejen na urolitiázu samotnou, ale právě i na prevenci recidivy tohoto onemocnění. Pitný režim a dietní opatření jsou nejjednodušší metodou v prevenci urolitiázy. V České Republice má lázeňství své významné postavení již po staletí a jeho význam přetrvává i v dnešní době miniinvazivních operačních metod. Minerální vody pije každý z nás, a proto jsem se pokusila v této práci alespoň trochu přiblížit jejich význam v léčbě urolitiázy. Souhrnná doporučení pro pacienty, vhodný dietní a pitný režim jsou nedílnou součástí této diplomové práce.