

Posudek diplomové práce

Polášková Pavlína

Magisterské studium

ročník 6

Vztah plazmatických cytokinů a inzulínové rezistence při váhové redukci navozené dietní intervencí

Autorka se v práci zabývá souvislostí mezi změnou inzulínové rezistence a hladinami plazmatických cytokinů při vícefázovém redukčním dietním programu u obesních žen. Výchozí hypotézou je předpoklad, že určujícím faktorem změny inzulínové rezistence jsou změny cytokinů.

V první části autorka zpracovala teoretické poznatky o dané problematice a ve druhé části zpracovala data z experimentální studie, v níž byl sledován efekt zmíněného programu na vývoj inzulínové rezistence a na plazmatické hladiny řady cytokinů.

Práce je členěna odpovídajícím způsobem. V první části jsou uvedeny obecné poznatky o obesitě, inzulínové rezistenci, cytokinech s předpokládanou rolí v patogenzi inzulínové rezistence, o metodách léčby obesity a vlivu dietní terapie na inzulínovou rezistenci. Tato část je zpracována dostatečně podrobně, na úrovni odpovídající úrovni diplomové práce studenta 6. ročníku.

Druhá část se zabývá experimentální studií, v níž byl sledován efekt vícefázového dietního programu redukce váhy na inzulínovou rezistenci. Tato část je členěna do obvyklých kapitol: Subjekty, a metody, Výsledky, Diskuze, Souhrn, Seznam literatury.

Autorka dokumentuje, že vícefázový dietní program vede k progresivní redukci váhy a množství tělesného tuku, ke snížení inzulínové rezistence resp. zvýšení inzulínové sensitivity a ke změně (poklesu) některých ze sledovaných cytokinů. Autorka se zabývala dále podrobně korelacemi mezi změnami hladiny cytokinů a změnami klinických veličin včetně inzulínové rezistence. Korelace byly nalezeny především pro změny hladin leptinu, u ostatních cytokinů byly nalezeny vztahy mezi klinickými veličinami a cytokiny jen izolovaně. Autorka dochází k závěru, že neexistuje přímá souvislost mezi dietou navozenou změnou hladin cytokinů a zlepšením inzulínové rezistence.

Jednotlivé části práce jsou zpracovány velmi pečlivě, zpracování dat experimentální studie je provedeno výborně, stejně tak i hodnocení a interpretace (tj. Diskuze) výsledků.

V souhrnu práce je vysoce nadprůměrně zpracována ukazuje na schopnosti autorky zapojit se do práce výzkumného týmu. Práce splňuje požadavky kladené na diplomovou práci studenta 6. ročníku magisterského studia oboru Všeobecné lékařství 3.LF UK a hodnotím ji jako velmi výbornou.

V Praze 16.6. 2009

Doc. MUDr. Vladimír Štich

Oddělení tělovýchovného lékařství

3.LF UK