

# POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE\*

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Eliška Svobodová

Vedoucí práce: PhDr. Alena Herbenová

Název práce: Využití trampolíny ve fyzioterapii

Autor posudku: Mgr. Pavel Fuksa

*Oponent*

**Body**

**V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce**

0-4

- 1 **Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...**

4

*Téma práce je aktuální a přehledně zpracovává možnosti využití trampolíny ve fyzioterapii.*

- 2 **Samostatnost zpracování, vhléd autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....**

2

*Autorka má osobní zkušenost s cvičením na trampolíně jako instruktorka Jumpingu a snažila se zpracovat dostupnou domácí i zahraniční literaturu.*

- 3 **Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...**

2

*Jedná se o řešerši, která doporučuje výzkum k prokázání účinnosti tohoto cvičení u různých diagnostických skupin pacientů.*

- 4 **Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...**

2

*Práce je zpracována na dobré úrovni v rozsahu 47 stran se 7 obrázky v textu a s přílohou s 38 obrázky.*

Body  
celkem

10

**Poznámky,  
doplňky  
posuzovatele:**

**Otázky k  
obhajobě:**

1. Jak má vypadat „rozevčička“ a „protažení“ svalstva před cvičením na trampolíně ?

2. Proč si myslíte, že anaerobní cvičení není součástí rehabilitace ?

**Hodnocení celkem:**

***Doporučuji práci k obhajobě:***

**Návrh klasifikace práce:**

***velmi dobře***

**Datum:**

24.5.2010

**Podpis:**

*\* nehodící se vymažte nebo škrtněte*

**Doporučená klasifikace celkového hodnocení**

***Poznámka***

***BODY***

***KLASIFIKACE***

<b>13 a více</b>	<b>Výborně</b>	<b><i>Minimálně dva body v každé položce</i></b>
<b>9 až 12</b>	<b>Velmi dobře</b>	<b><i>Minimálně jeden bod v každé položce</i></b>
<b>6 až 8</b>	<b>Dobře</b>	<b><i>Maximálně možná jedna "nulová" položka</i></b>
<b>5 a méně</b>	<b>Nevyhověl</b>	<b><i>Více jak jedna "nulová" položka</i></b>