

Seznam příloh

Příloha č. 1: anatomie páteřního segmentu

Příloha č. 2: funkce zdravé ploténky

Příloha č. 3: předklon a záklon v oblasti bederní páteře

Příloha č. 4: relativní tlak na třetí meziobratlovou ploténku bederní páteře podle polohy těla (podle Nachemsona, 1975)

Příloha č. 5: boční a zadní výhřez meziobratlové ploténky

Příloha č. 6: zatížené nepoškozené a poškozené meziobratlové ploténky

Příloha č. 7: rozvoj výhřezu meziobratlové ploténky

Příloha č. 8: porovnání správného a ochablého stoje

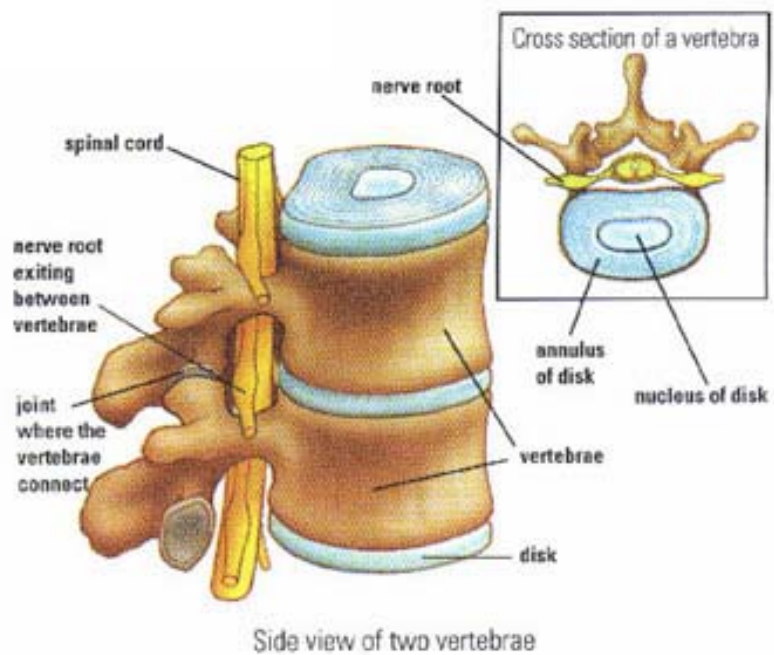
Příloha č. 9 : pacientka při první návštěvě – po terapii

Příloha č. 10: pacientka při druhé návštěvě

Příloha č. 11: pacientka při čtvrté návštěvě

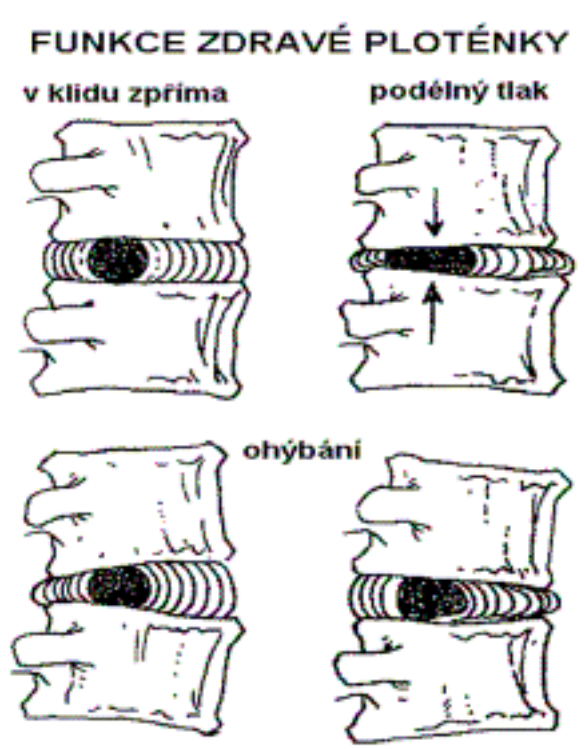
Příloha č. 12: formulář McKenzie – hodnocení bederní páteře

Příloha č. 1



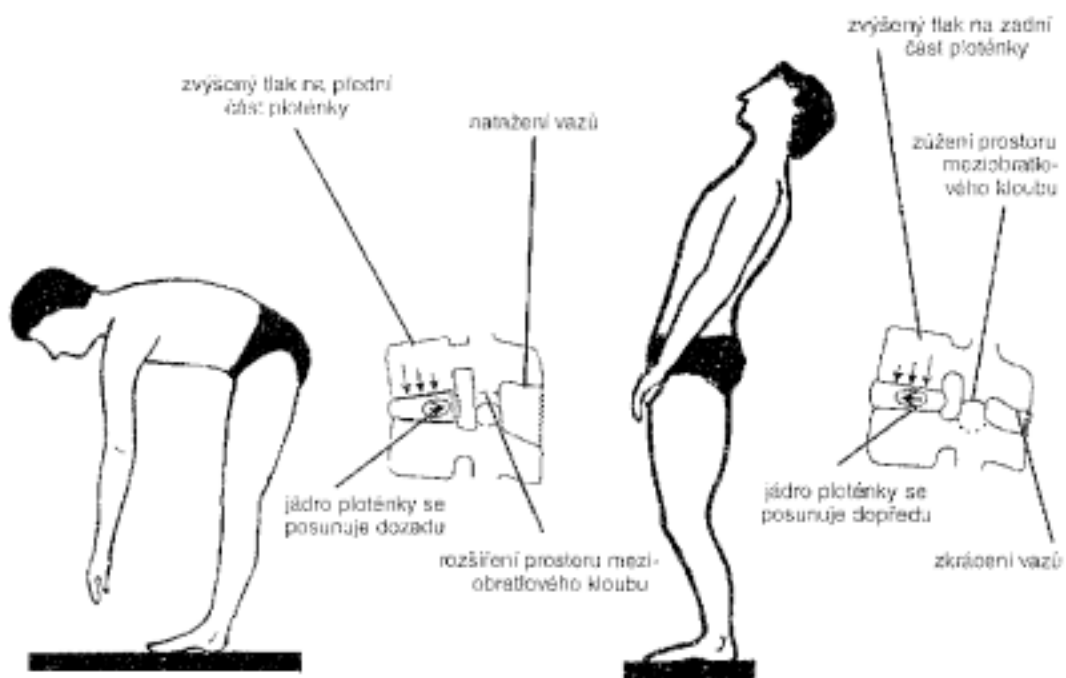
Převzato z: www.ptsconline.com/services/physical.html

Příloha č. 2



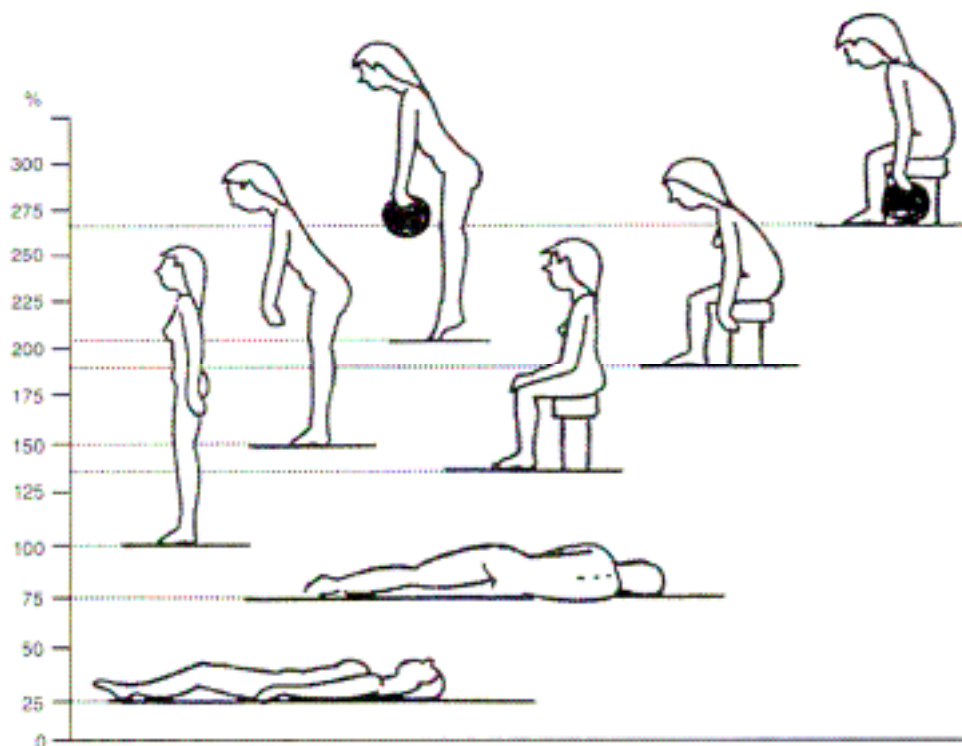
Převzato z: Chronické choroby pohybového aparátu

Příloha č. 3



Převzato z: Ergonomie, Optimalizace lidské činnosti

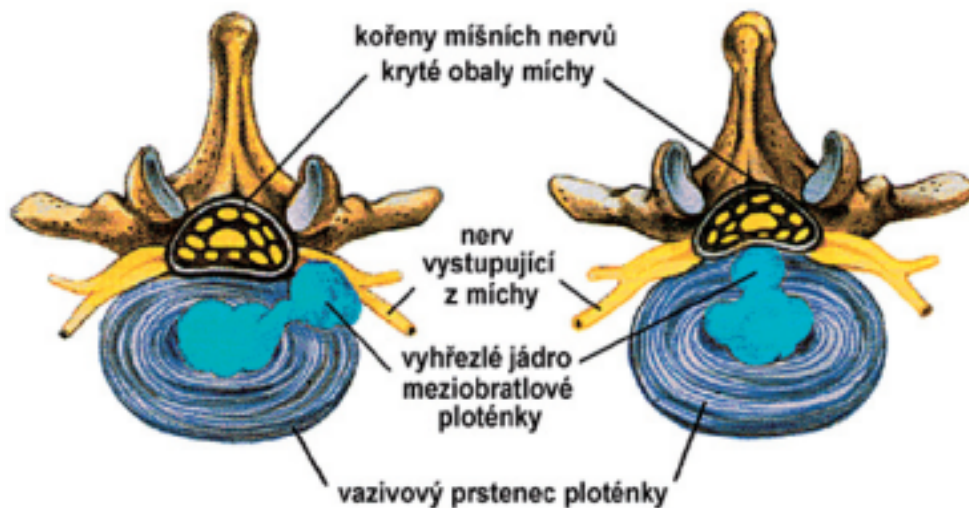
Příloha č. 4



Převzato z: Ergonomie, Optimalizace lidské činnosti

Příloha č.

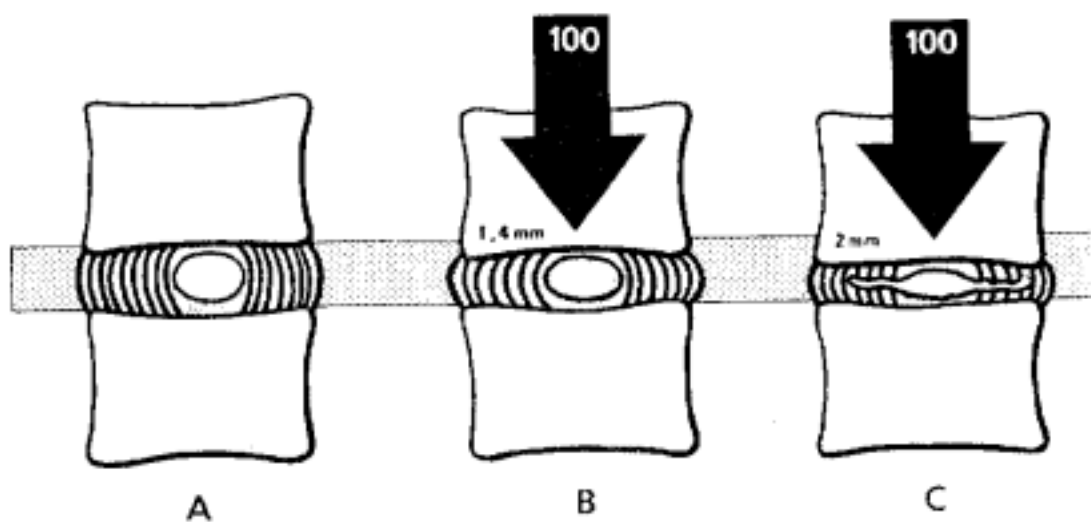
BOČNÍ VÝHŘEZ (bederní páteř) ZADNÍ VÝHŘEZ



5

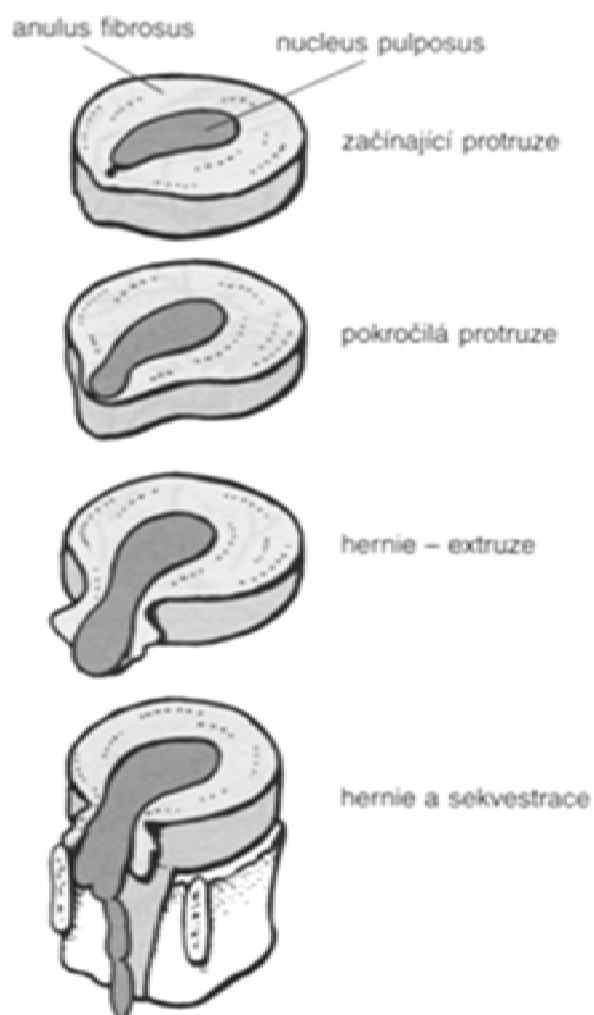
Převzato z: Chronické choroby pohybového aparátu

Příloha č. 6



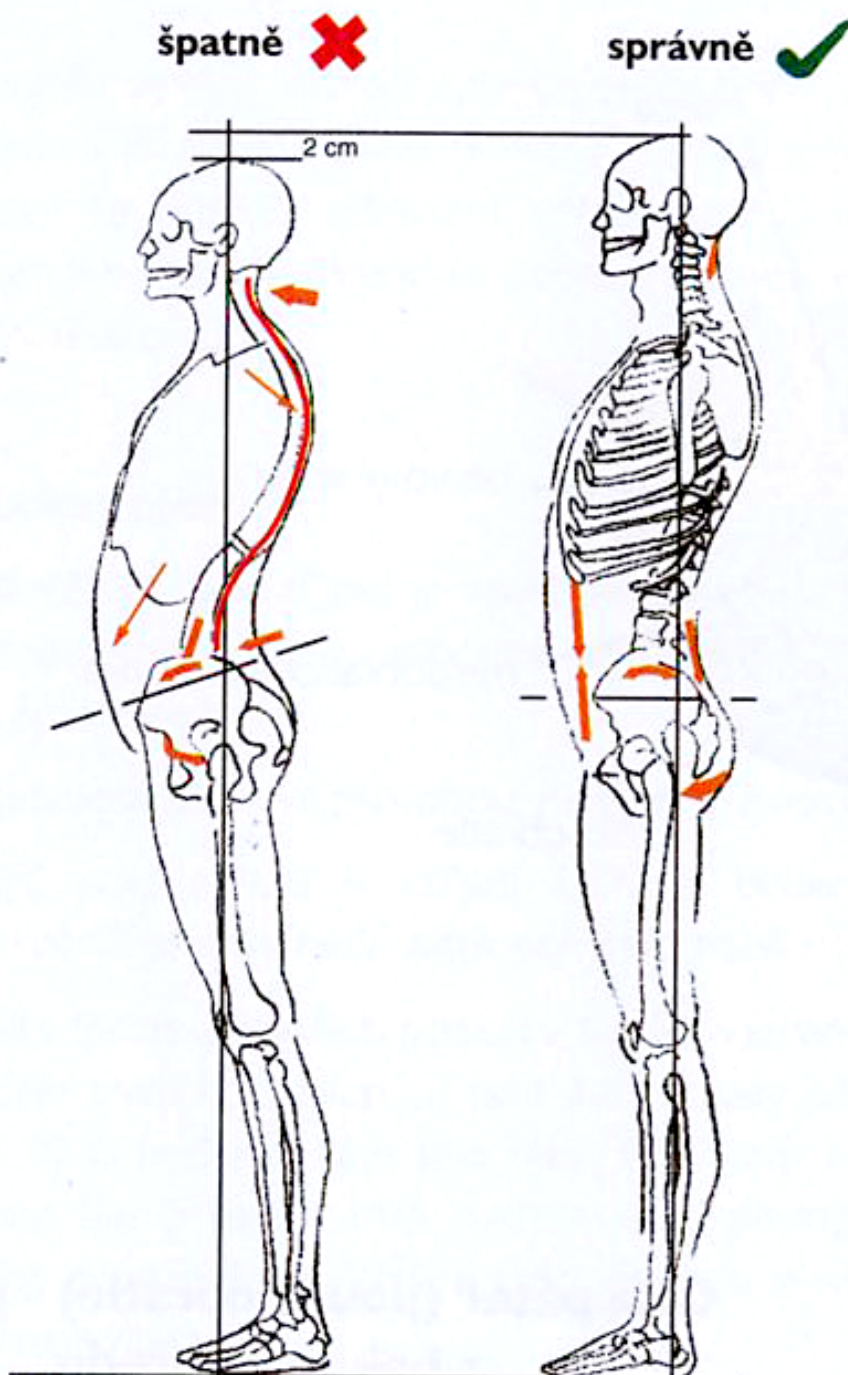
Převzato z: Nejen bolesti zad Vás zbaví Škola zad

Příloha č. 7



Převzato z : Základy neurologie

Zásady správného držení těla



Převzato z: www.zbynekmlcoch.cz/info/neurologie

Příloha č. 9



Příloha č. 10

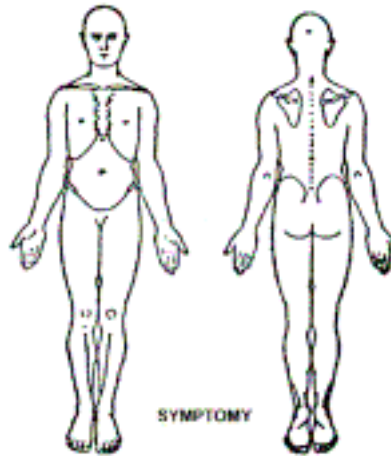


Příloha č. 11





HODNOCENÍ BEDERNÍ PÁTEŘE (McKENZIE INSTITUT)



Datum _____
 Jméno _____ Pohlaví M / Ž _____
 Adresa _____
 Telefon _____
 Datum narození _____ Věk _____
 Odeslán od: PL / Ort. / bez doporučení / ostatní _____
 Práce / volný čas _____
 Držení těla / poloha při výkonu povolání _____
 PN vzhledem k současným obtížím _____
 Funkční disability skóre = _____
 Škála bolesti (0-10) = _____

ANAMNÉZA

Popište současné symptomy _____
 Trvající od _____ zlepšení / bez změny / zhoršení
 Začátek obtíží v důsledku _____ nebo bez přímé souvislosti
 Počáteční obtíže: záda / stehno / noha _____
 Konstantní symptomy: záda / stehno / noha _____ Intermittentní symptomy: záda / stehno / noha _____

	předčasn	sezzení / vstávání	stání	chození	ležení
Zhoršení	dopoledne / v průběhu dne / odpoledne jiné _____		v klidu / v pohybu		
Zlepšení	dopoledne / v průběhu dne / odpoledne jiné _____		v klidu / v pohybu		

Poruchy spánku: Ano / Ne _____ Pojistíte _____
 Poloha spánku: na břiše / na zádech / boku P L _____ Matrace: tuhá / měkká / prohýbá se _____
 Předchozí ataky: 0 1-5 6-10 11+ _____ První ataka v roce: _____
 Předchozí anamnéza: _____
 Předchozí terapie: _____

CÍLENÉ OTÁZKY

Kašel / kýchání / napětí nosl. při stolici + / - _____ Močení: normální / abnormální _____ Chůze: normální / abnormální _____
 Léky: žádné / antirvmatika / analgetika / steroidy / antikoagula / jiné _____
 Celkový zdravotní stav: dobrý / průměrný / špatný _____
 Zobrazovací vyšetření: Ano / Ne _____
 Operace v poslední době: Ano / Ne _____ Noční bolest: Ano / Ne _____
 Úrazy: Ano / Ne _____ Nevysvětlitelný váhový úbytek: Ano / Ne _____
 Jiné _____

VYŠETŘENÍ

DRŽENÍ TĚLA

Vsedě: správně/dobře/špatně Vstoje: správně/dobře/špatně Lordóza: snížená/zvýšená/normální Vybobení: vpravo/vlevo/žádné
 Korekce držení těla: zlepšení / zhoršení / bez efektu _____ Klinický význam: Ano / Ne

Jiné: _____

NEUROLOGICKÉ

Motorický deficit _____ Reflexy _____

Senzorický deficit _____ Napínací manévry _____

OMEZENÍ POHYBU

	výraz	střed	min	0	bolest
Flexe					
Exenze					
Lateroposun (P)					
Lateroposun (L)					
Jiné					

TEST POHYBŮ

Popište efekt na současnou bolest - Během: produkuje, odstraňuje, zvyšuje, snižuje, bez efektu, centralizuje, periferizuje. Po: lepší, zhoršení, není lepší, není zhoršení, bez efektu, centralizace, periferizace

	Symptomy během testování	Symptomy po testování	Mechanická odpověď	
			Rozsah pohybu ↑	Bez efektu ↓
Popis příznaků před testem vstoje _____				
FVS _____				
Opak FVS _____				
EVS _____				
Opak EVS _____				
Popis příznaků před testem vleže _____				
FVL _____				
Opak FVL _____				
EVL _____				
Opak EVL _____				
Případně symptomy před testem _____				
Lateroposun (P) _____				
Opak Lateroposun (P) _____				
Lateroposun (L) _____				
Opak Lateroposun (L) _____				
Jiné _____				

STATICKE TESTY

Ochablý sed _____ Vzpřímený sed _____

Ochablý stoj _____ Vzpřímený stoj _____

Leh na břicho v extenzi _____ Okružodobý sed _____

JINÉ TESTY

PŘEDBĚŽNÁ KLASIFIKACE (pracovní dg)

Derangement _____ Dysfunkční _____ Posturální _____ Jiné _____

Podskupiny _____

PRINCIP TERAPIE

Edukace _____ Pomůcky _____

Mechanická terapie _____

Extenzní princip _____ Laterální princip _____ Flekční princip _____

Jiné _____

Cíl terapie _____
