

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE*

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Zuzana Vrbová

Vedoucí práce: Mgr. Pavla Formanová

Název práce: Kinezioterapie jako prevence bolestí po operaci ploténky bederní páteře

Autor posudku: Mgr. Pavla Formanová

Vedoucí práce

Body

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

0-4

1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce... 4

V současné době stále více přibývá pacientů po operaci výhřezu disku, kteří se ale mnohdy nezbaví svých potíží, bolestí zad, což může být způsobeno nedostatečnou kineziterapií po operaci v době posthospitalizační. Téma, které si studentka sama vybrala, je myslím tedy velmi aktuálním a žhavým tématem. Chtěla zajisté upozornit na důležitost kineziterapie po operacích páteře, protože stále více přibývá pacientů s diagnózou tzv. Failed Back Surgery Syndromu.

2 Samostatnost zpracování, vzhled autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy.... 4

Studentka vybrané téma zpracovávala samostatně a z širokého výběru literárních zdrojů (celkem 32). Ráda bych zdůraznila, že práce není pouze prací teoretickou, ale že své téma řešila i prakticky. Léčila pacientku po několikanásobné operaci páteře. V teoretické části popisuje nejen jí dobře známou anatomii a kineziologii bederní páteře a meziobratlového disku, ale doplnila pro úplnost problematiky i biomechaniku. Problém výhřezu disku je totiž nejčastěji mechanickým problémem. Vybrané kineziterapeutické postupy, se kterými se seznámila během studia (Škola zad a SMS) rozšířila o vybranou metodu McKenzie, která není ve výběru základních metodik během studia. Pacientku po operaci disku se rozhodla léčit právě touto metodou.

3 Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce... 3

Cílem práce bylo, aby studentka své teoretické znalosti získané během studia, mohla prakticky ověřit. Pracovala sice pouze s jednou pacientkou, ale výsledek její terapie byl pro její pacientku a jí samotnou více než pozitivní. Chtěla bych zdůraznit, že pacientka byla po 3 operacích páteře v krátkém časovém sledu. Od poslední operace uplynulo 7let, stále nebyla bez bolestí páteře. Léčba chronických pacientů bývá mnohdy obtížná, tato pacientka byla po vybrané terapii podle McKenzieho úplně bez potíží. Volba této terapie a řešení příčiny bolestí zad u této konkrétní pacientky byla správná. K práci bych měla drobnou připomínku...přílohy (celkem 12), které jsou nepovinnou součástí této práce, nejsou bohužel uvedené v textu práce. Jednu přílohu jsem postrádala, vyplněný formulář s vyšetřením pacientky uvedené v kazuistice.

4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy... 4

Při zpracování práce dodržela studentka doporučenou normu.

Body
celkem

15

Poznámky,
doplňky
posuzovatele:

Otázky k
obhajobě:

nemám

Hodnocení celkem: *Doporučuji - nedoporučuji práci k obhajobě:*

doporučuji

Návrh klasifikace práce: *výborně - velmi dobře - dobře*

výborně

Datum:

20.5.2010

Podpis:

Pavla Formanová

** nehodící se vymažte nebo škrtněte*

Doporučená klasifikace celkového hodnocení

Poznámka

BODY

KLASIFIKACE

13 a více	Výborně	Minimálně dva body v každé položce
9 až 12	Velmi dobře	Minimálně jeden bod v každé položce
6 až 8	Dobře	Maximálně možná jedna "nulová" položka
5 a méně	Nevyhověl	Více jak jedna "nulová" položka