

# POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE\*

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Zuzana Vrbová

Vedoucí práce: Mgr. Pavla Formanová

Název práce: Kineziterapie jako prevence bolestí po operaci ploténky bederní páteře

Autor posudku: Eva Nováková, Dip. MDT

Oponent

	Body
<b>V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce</b>	0-4
<b>1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...</b>	4
<i>Dobře zvolené téma s výstižnou formulací aktuálního neutěšeného stavu našich vertebropatů, kdy na základě převahy používání pasivních postupů péče jako jsou manuální techniky a vodoléčba stále dochází k recidivám u mnohých vertebropatů jimž se nedostala možnost pochopení příčiny obtíží a nabídka řešení problému pomocí aktivní spolupráce pacienta s využitím cvičebních postupů a režimových opatření.</i>	
<b>2 Samostatnost zpracování, vhléd autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....</b>	4
<i>Jedná se o poměrně dobře popsanou řešerši celé problematiky včetně operačních postupů. Z výčtu citací týkající se problematiky disku a přetěžování páteře je zřejmé, že autorka se snažila dané téma dostatečně prozkoumat. U klasifikace kořenových obtíží beder dle Pfeiffera, kdy 10-15% je zařazeno do kategorie bolestivých syndromů by bylo zajímavé v některé další práci zjistit dle McKenzie, kolik % je skutečně reversibilních a kolik ireversibilních stavů a o jaké syndromy se skutečně jedná.</i>	
<b>3 Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...</b>	3
<i>Cíl a záměr práce byl postaven na seznámení druhů kineziterapie nejen jako léčby, ale hlavně i jako prevence léčby výhřezu disku, což se autorce podařilo. Kromě teoretických znalostí prokázala i praktickou znalost léčby a prevence v kazuistice. Výběr pacientky po třech operacích disku včetně stabilizace byl poměrně těžkým úkolem, ale studentka výborně vše teoretické zakomponovala do praxe a to s úspěchem. Pro příště by bylo vhodné sledovat i nezaujatý pohled výsledků, kdy se použitím různých dotazníků můžeme dozvědět skutečnou realitu úspěchu péče, kterou aplikujeme. Často se stává, že pacientka udává krátkodobé zlepšení (stejně jako pacientka v kazuistice, po všech lázeňských procedurách), ale tato zlepšení nepřetrvávají a proto kontrolní dotazník o úspěšnosti a hlavně udržení zlepšen, vyplněný pacientkou, by byl na místě. Celkově záměr práce, včetně popsané problematiky získaných údajů a vlastní kazuistiky, byl splněn.</i>	
<b>4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...</b>	4
<i>Nemám námitek.</i>	

Body  
celkem

15

**Poznámky,  
doplňky  
posuzovatele:**

Formulace na str. 35 „po operaci je nutné obnovit pohyb páteře do všech směrů“ není ideální. Můžete ji lépe objasnit nebo resp.lépe formulovat? Čtenář z textu může nabýt dojmu, že se buď začne po 9. dni a nebo kdykoliv např. 3. den třeba cvičit do flexe vstoje....

---

**Otázky k  
obhajobě:**

Je vhodné členit pooperační léčbu na dny? A pokud ano, pak objasněte proč a pokud ne, objasněte proč?

---

Vyjmenujte obecně stádia hojení po operaci či úrazu. Objasněte, proč jsou jednotlivá fáze hojení důležitá k funkci pohybu? A zda-li je možné jich docílit, pokud se u vertebropatů převážně volí pouze pasivní postupy léčby?

---

V jakém stádiu hojení se vertebropat nachází při pasivních postupech péče?

---

A do jakého stádia se díky pasivní péči nikdy nemůže dostat?

---

Můžete citovat nějakého autora, který popsal stádia hojení?

**Hodnocení celkem: *Doporučuji - nedoporučuji práci k obhajobě:***

**Doporučuji**

---

**Návrh klasifikace práce: *výborně - velmi dobře - dobře***

**výborně**

---

**Datum:**

21.5.2005

---

**Podpis:**

Eva Nováková

---

*\* nehodící se vymažte nebo škrtněte*

Doporučená klasifikace celkového hodnocení		Poznámka
BODY	KLASIFIKACE	
13 a více	Výborně	Minimálně dva body v každé položce
9 až 12	Velmi dobře	Minimálně jeden bod v každé položce
6 až 8	Dobře	Maximálně možná jedna "nulová" položka
5 a méně	Nevyhověl	Více jak jedna "nulová" položka