

Posudek diplomové práce

Název práce: Obsah fosfátů v potravinách a jejich vliv na osteoporózu

Autor: Jan Šobáň

Osteoporóza patří mezi závažná hromadně se vyskytující onemocnění. Je charakterizované mj. úbytkem kostní hmoty a následným zvýšením rizika fraktur. Příčiny onemocnění jsou multifaktoriální. Za významný faktor je považován způsob výživy, především nedostatek vápníku, resp. nepoměr mezi přívodem vápníku a fosforu.

Autor se ve své přehledové práci soustředil na problematiku aditivních látek s obsahem používaných v potravinářství. Jejich charakteristiku a značení uvádí v přehledu v první části své práce. V druhé části své práce pak charakterizuje osteoporózu a její příčiny a zvažuje vztah kalciového a fosfátového metabolismu k mechanismu vzniku a průběhu osteoporózy. V poslední části své práce pak zmiňuje možnosti léčení a zejména prevence tohoto onemocnění a formuluje nutriční doporučení ve vztahu k výskytu fosfátových aditiv v určitých druzích potravin. Tyto potraviny jsou uvedeny v příloze.

Práci lze vytknout ne zcela dostačující dokumentací aktuální literatury odborných časopisů. Nicméně ve své podstatě splňuje věcné i formální požadavky a proto ji doporučuji k obhajobě.

Prof. MUDr. Milena Černá,
Ústav obecné hygieny 3. LF UK

V Praze, dne 29. 9. 2010