

**Andrea Pacíková; Prevence úrazů při zimních sportech v horském prostředí
(posudek vedoucího diplomové práce)**

Diplomantka splnila zadání diplomového úkolu. Při shromažďování materiálů postupovala krok za krokem ,vhodně zvolila použitou literaturu a dostupné materiály. Velmi vhodnou pomocí byla i konzultace celé problematiky s vedoucími metodiky Horské služby.

Svou diplomovou práci rozdělila do pěti kapitol. V první kapitole se věnuje historii a činnosti Horské služby jako hlavní složky záchranného systému v horském prostředí. Dále se věnuje základům první pomoci jako důležité složce okamžité „neprofesionální“ primární péče o postiženého.

Ve druhé kapitole se na základě statistik HS velmi krátce zmiňuje o nejčastějších poraněních. Podkapitola 2.3. měla být ovšem zařazena do první pomoci. Zde je jaksí vytržena z kontextu.

Ve třetí a čtvrté kapitole se diplomantka věnuje četnosti úrazů dle jednotlivých sportovních aktivit a velmi dobře rozpracovala téma protiúrazové prevence jak krátkodobé tak dlouhodobé. Zároveň poukazuje na rozdíly jednotlivých zemí při prosazování preventivních opatření a využívání ochranných prostředků.

Nedostatkem celé práce je v některých pažích větná skladba a nepřesná volba výrazových prostředků.

Ve výsledkové části použila diplomantka dotazníkovou metodu, aby zjistila úroveň znalostí a obeznámení respondentů ze středních a vysokých škol s pravidly pobytu ve vysokohorském prostředí. Zjišťovala četnost používání jednotlivých ochranných prostředků a znalost bezpečnostních pravidel pohybu na běžeckých ,sjezdových a snowboardových tratí.Tuto část zpracovala a graficky vyjádřila velmi dobře.

V práci je vidět dobrý postup při řešení diplomového úkolu,systematičnost a vhodná volba dostupné literatury a využití všech důležitých zdrojů.

Diplomová práce může být připuštěna k obhajobě.

Hodnocení vedoucího diplomové práce;velmi dobře

V Praze dne 3.9.2010

Mgr.Petr Horn