

Mgr. Romana Mrázová
Farmaceutická fakulta UK Hradec Králové
Katedra biofyziky a fyzikální chemie

Souhrn

Skutečný stupeň reálného individuálního zestárnutí organismu je charakterizován biologickým věkem. Pomocí měření funkceschopnosti fyziologických systémů lze biologický věk určit a použít jej jako indikátor předčasného stárnutí. Článek přináší přehled o potencionálních markerech pro měření biologického věku a rozdíly mezi věkem kalendářním, biologických a sociálním.

Zahrnutí biologického věku do screeningu základní prevence péče o zdraví by mělo přinést další perspektivu, jak objektivně měřit změny organismu korespondující se stářím.

Vlastní měření markerů proběhlo u skupiny 25 zdravých mužů ve věku 36 – 54 let. Druhá skupina byla tvořena 20 muži ve věku 33 – 50 let s pohybovým omezením, upoutaných na vozíček.